

| <b>Reishi Tabletten</b>                              |  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
|--|--|-------------------------------|--------------|-------------------------------|--------|--|----------------|-------------------|---|
| <b>Zusatzbezeichnung</b>                             | Nahrungsergänzungsmittel mit Reishi-Extrakt  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Herstellung/Vertrieb</b>                          | merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein<br>Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Packungsgröße</b>                                 | Packung mit 27,0 g / 60 Tabletten  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>PZN</b>   | 01202533   |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Zutaten</b>                                       | <p>Reishi-Extrakt (<i>Ganoderma lucidum</i>), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat (pflanzl.), Siliciumdioxid</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis<br/>4 Tabletten</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Reishi-Pilzextrakt 20:1<br/>entspr. reinem Pilzpulver</td> <td>300 mg<br/>6 gr</td> <td>1.200 mg<br/>24 gr</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>  |                               | pro Tablette | pro Tagesdosis<br>4 Tabletten | % NRV* | Reishi-Pilzextrakt 20:1<br>entspr. reinem Pilzpulver | 300 mg<br>6 gr | 1.200 mg<br>24 gr | - |
|  | pro Tablette   | pro Tagesdosis<br>4 Tabletten | % NRV*       |                               |        |  |                |                   |   |
| Reishi-Pilzextrakt 20:1<br>entspr. reinem Pilzpulver | 300 mg<br>6 gr   | 1.200 mg<br>24 gr             | -            |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Evtl. Allergieauslöser</b>                        | ./.  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Ernährungshinweise</b>                            | <p>Lateinisch <i>Ganoderma lucidum</i>, in Japan als Reishi und in China als Ling-shi bekannt, ist einer der am besten untersuchten und vielseitigsten Speisepilze des Fernen Ostens. Bereits über 100 wertvolle Nährstoffe konnten beschrieben werden, die teilweise nur in diesem Pilz bekannt sind. Im Mittelpunkt des gesundheitlichen Interesses stehen verschiedene Polysaccharide (Glucane) sowie antioxidativ wirkende Nährstoffe.</p> <p>Der Glänzende Lackporling (Reishi) sorgt für eine höhere Sauerstoffaufnahme im Blut mit positiven Auswirkungen auf den Herzmuskel. Der Pilz stärkt die Leber und unterstützt ihre Entgiftungsfunktion. Er wirkt ausgleichend auf das Immunsystem und kommt bei Allergien, Entzündungen und Immunschwäche zum Einsatz. Schmerzen und Hauterscheinungen bei Herpes-Symptomen werden reduziert, Allergien kann durch die rechtzeitige Einnahme vor-gebeugt werden. Auch bei akuter und chronischer Hepatitis kann der Reishi eingesetzt werden, zudem werden Krankheitssymptome, deren Ursachen im Nikotingenuss liegen reduziert. Obwohl der Reishi wahrscheinlich weltweit verbreitet ist, findet man ihn eher selten. Dies liegt daran, dass die Sporen extrem hart sind und der Pilz für die Keimung sehr hohe Ansprüche an die klimatischen Bedingungen stellt.</p> <p>Seit etwa den 1970er Jahren wird der Reishi auch unter Laborbedingungen gezüchtet und kultiviert. Erst hierdurch ist es gelungen, das Heilmittel einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Während der gesunde Pilz zuvor nur reichen Chinesen zur Verfügung stand, stieg die jährliche Produktion bis 1997 weltweit auf etwa 4.000 Tonnen an. Da der Reishi sehr bitter schmeckt, ist er allerdings als Nahrungsmittel nicht geeignet. Doch sowohl das Pulver als auch der Extrakt machen ihn zu einem hervorragenden Vitalpilz.</p> <p>In Japan wird Reishi zu Suppen, Tee und Sirup verarbeitet. In Deutschland ist dieser Pilz noch ziemlich unbedeutend. In China werden die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Pilzes seit über 1000 Jahren geschätzt. Als "Pilz der Unsterblichkeit" gibt es unendlich viele Legenden um sein Vorkommen und seine "Zauberkraft". Der Pilz hat eine holzige Struktur und sieht, wie mit Lack besprüht aus. Seine Kultur erfordert viel Erfahrung und Geschick. In Japan werden zur Zucht vor allem Pflaumenbäume genutzt.</p> |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Verzehrempfehlung</b>                             | 2-mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Zusatz-Bemerkungen</b>                            | Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Besondere Hinweise</b>                            | trocken und nicht über 25 °C lagern  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |
| <b>Haltbarkeit</b>                                   | 3 Jahre  |                               |              |                               |        |  |                |                   |   |

