

Rhinomer®

PLUS SCHNUPFENSpray Nasenspray

100% natürliches, unverdünntes, hypertones Meerwasser (2,2 % Meersalzkonzentration).

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei einer Erkältung führt der entzündliche Prozess zu einem Anschwellen der Nasenschleimhaut, einer verstopften Nase und einer vermehrten Schleimproduktion. Das hypertone* Meerwasser schafft ein Konzentrationsgefälle zwischen der Lösung und der Schleimhaut (osmotischer Effekt); dieses ermöglicht das Abschwellen der Nasenschleimhaut und erleichtert so das Durchatmen. Dieses Produkt löst festsitzenden überschüssigen Schleim und hilft somit, Bakterien und Viren aus der Nase zu entfernen.

* Hypertone Meerwasserlösungen unterscheiden sich von isotonen Meerwasserlösungen durch die auf 2,2% eingestellte Meersalzkonzentration, die wirksam die verstopfte Nase befreien kann. Noch dazu ist diese Konzentration sanft genug, um die Nasenschleimhaut nicht zu reizen.

1. WAS IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSpray UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist ein konservierungsmittelfreies Nasenspray, das natürliches, steriles, hypertones Meerwasser enthält. Die unverdünnte Lösung enthält die für die Nasenschleimhaut wichtigen Mineralien und Spurenelemente, wie z.B. Calcium, Magnesium, Eisen und Zink.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist ein auf natürliche Art abschwellendes Nasenspray, das:

- die zugeschwollene oder verstopfte Nase (nasale Kongestion) aufgrund einer Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder allergischer Rhinitis durch Abschwellen der Nasenschleimhaut wirksam befreit.
- zur Linderung des Druckgefühls in den Nasennebenhöhlen beiträgt.
- keine austrocknende Wirkung besitzt und die Nasenhöhlen befeuchtet.
- ergänzend zu anderen nasalen Behandlungen verwendet werden kann (siehe auch Abschnitt 2 „Was sollten Sie vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray beachten?“).

Personen, die unter einer allergischen Rhinitis leiden, können Rhinomer Plus Schnupfenspray regelmäßig anwenden. Es besteht kein Gewöhnungseffekt.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann helfen, die Anwendung von abschwellenden Arzneimitteln zu reduzieren.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene geeignet.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON RHINOMER PLUS SCHNUPFENSpray BEACHTEN?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Fragen Sie einen Arzt, bevor Sie das Spray nach einer Operation oder Verletzung der Nase anwenden.

Rhinomer Plus Schnupfenspray kann in der Schwangerschaft und in der Stillzeit angewendet werden.

Sie sollten vor der Anwendung von Rhinomer Plus Schnupfenspray die Nase schnäuzen. Bei gleichzeitiger Anwendung von weiteren nasalen Präparaten (z.B. gegen Erkältungssymptome oder allergische Rhinitis) sollten Sie Rhinomer Plus Schnupfenspray zu Beginn anwenden.

Wenden Sie das Produkt nicht an, wenn es zerbrochen oder beschädigt ist.

3. WIE IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSpray ANZUWENDEN?

Für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene.

Wenn nötig, kann das Produkt auch regelmäßig angewendet werden.

Je nach Bedarf mehrmals täglich 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch. Üblicherweise reichen 3 – 6 Anwendungen am Tag aus.

Gebrauchsanweisung:

1. Schnäuzen Sie Ihre Nase.
2. Nehmen Sie die Schutzkappe von der Sprühflasche, siehe **Abbildung 1**.
3. Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.
4. Halten Sie die Flasche aufrecht mit dem Daumen unter dem Boden und dem Sprühkopf zwischen zwei Fingern.
5. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und führen Sie den Sprühkopf in das Nasenloch ein, siehe **Abbildung 2**.
6. Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.
7. Wiederholen Sie den Vorgang am anderen Nasenloch.
8. Lassen Sie das Produkt einige Sekunden einwirken. Sie sollten die Nase in dieser Zeit nicht schnäuzen, sondern, falls nötig, lediglich abwischen.
9. Anschließend schnäuzen Sie gegebenenfalls die Nase.



Abbildung 1



Abbildung 2

Aus hygienischen Gründen zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern:

- Reinigen Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung mit heißem Wasser, trocknen Sie ihn ab und setzen Sie die Schutzkappe wieder auf.
- Das Spray sollte immer nur von einer Person benutzt werden.

4. WAS MÜSSEN SIE ZU IHRER SICHERHEIT NOCH BEACHTEN?

Bei Reizungen der Nasenschleimhaut kann während des Gebrauchs ein vorübergehendes Kribbeln auftreten. Wenn diese Symptome länger anhalten, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen.

Bei Bedarf kann Rhinomer Plus Schnupfenspray auch regelmäßig angewendet werden. Sie sollten einen Arzt aufsuchen, wenn Sie über längere Zeit Beschwerden im Nasenraum haben.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

5. WIE IST RHINOMER PLUS SCHNUPFENSPRAY AUFZUBEWAHREN?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Produkt darf nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr angewendet werden.

Nach Anbruch darf das Produkt nicht länger als 6 Monate angewendet werden.

Nicht unter 0 °C und nicht über 30 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Zusammensetzung: 100 % Meerwasser (hyperton bei 2,2 % Meersalzkonzentration), steril.

Ohne Konservierungsstoffe. Ohne Treibgas.

Rhinomer Plus Schnupfenspray ist erhältlich als Dosierspray mit 20 ml Lösung.

Hersteller

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine,
Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, Frankreich

Vertrieb

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

80258 München

Barthstraße 4, 80339 München

Telefon +49 (89) 78 77-209

Telefax +49 (89) 78 77-304

E-Mail: medical.contactcenter@gsk.com

STERILE A



CE 0459
Medizinprodukt

Stand der Information: Juni 2016

DE 936877 – P 111 806 / A 70-0

gsk

Bedeutung der Symbole

Temperaturbegrenzung CE-Kennzeichen Gebrauchsanweisung
Hier: Nicht unter 0 °C beachten.
und nicht über 30 °C
lagern

Chargenbezeichnung Verwendbar bis Steril durch Anwendung
aseptischer
Verfahrenstechnik.

Die Herstellung von Meerwasserprodukten:

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Die extremen Gezeiten in der Bucht von Saint Malo stellen sicher, dass das gesamte Küstenwasser während Ebbe und Flut durch Austausch mit dem Hochseewasser weit vor der Küste erneuert wird. Zusätzlich wird das entnommene Wasser mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und entkeimt (sterilfiltriert).

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer Plus Schnupfenspray angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Mineralien wie z.B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium nahezu vollständig erhalten.

Natürlich abschwellende Wirkung von Rhinomer Plus Schnupfenspray

Eine Entzündung in der Nase (z. B. bei einem Schnupfen) führt zu einer Ansammlung von Flüssigkeit in der Nasenschleimhaut. Dadurch schwellen die Schleimhäute der Nase an und das Atmen wird erschwert.

Die natürliche Salzkonzentration in der Schleimhaut beträgt 0,9 %. Die Meersalzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray beträgt 2,2 % und wird deshalb „hypertone“ Lösung genannt.

Wenn eine höher konzentrierte Salzlösung (Rhinomer Plus Schnupfenspray) auf eine Lösung mit geringerem Salzgehalt (die Nasenschleimhaut) trifft, kommt es zu einem natürlichen Konzentrationsausgleich (osmotischer Effekt). Flüssigkeit fließt bis zur Bildung eines Gleichgewichtes von der niedrigeren Salzkonzentration der Nasenschleimhaut (0,9 % Salzkonzentration) zu der höheren Salzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray (2,2 % Salzkonzentration). Dadurch wird der angeschwollenen Nasenschleimhaut diese überschüssige Flüssigkeit entzogen und das Atmen erleichtert. So kann Rhinomer Plus Schnupfenspray die Beschwerden bei einer verstopften Nase auf natürlichem Wege lindern.

CN01939