



Rosmarin Tee



Produktbeschreibung:

Der Rosmarin ist eine Pflanze aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Dem Rosmarin sagt man vor allem antibakterielle, antivirale, antioxidative, choleretische und spasmolytische Wirkung nach. Anwendung findet Rosmarin vor allem bei dyspeptischen Beschwerden, zur Unterstützung der Leber und der Gallenblase aber auch bei Verdauungsbeschwerden.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Rosmarinkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.