



Sanguisorbis Tee



Produktbeschreibung:

Der Große Wiesenknopf (*Sanguisorba officinalis* L.) gehört zur Familie der Rosengewächse (Rosaceae). Das Wiesenknopfkraut enthält unter anderem Triterpensonine, (z.B. Sanguisorbin), Gerbstoffe und Flavonoide. Man sagt ihm von jeher vor allem eine blutungshemmende Wirkung nach. In der Volksmedizin sagt man ihm günstige Effekte bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum nach.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Wiesenknopfkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.