



Sanikelkraut Tee



Produktbeschreibung:

Die Anwendung vom Sanikel hat lange Tradition. Man schreibt ihm vor allem antimikrobielle, expektorierende und adstringierende Eigenschaften zu. Besonders sein positiver Effekt auf die Luftwege ist sehr gut belegt. In der Volksmedizin verwendet man Sanikel auch gerne für Gurgellösungen und Spülungen sowie äußerlich für Umschläge.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Sanikelkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.