



## Shiitake, fermentiert vegan | laborgeprüft

### Nahrungsergänzungsmittel mit Shiitake

Shiitake (*Lentinula edodes*) stammt aus Ostasien und leitet seinen Namen vom Shii-Baum (*Quercus cuspis data*) ab, einer immergrünen Eiche, auf der der Pilz am häufigsten wächst.

Shiitake-Pilze enthalten eine einzigartige Vielfalt an Phyto-nährstoffen, einschließlich der Beta-Glucan-Polysaccharide Lentinan und Laminarian.

Pilze gelten als Adaptogene, eine einzigartige Klasse von Pflanzen, die die Fähigkeit des Körpers unterstützen, sich an äußere Einflüsse anzupassen.

Das Herstellungsverfahren von fermentiertem Pilz-Myzel:

Die Myzelbiomasse wird auf glutenfreiem, dampf- und druck-stabilisiertem Vollkornhafer aus kontrolliert biologischem Anbau kultiviert.

Nach dem Abkühlen wird der Hafer mit den reinen Pilzsträngen beimpft und dann in Zuchtbeuteln mit Luftfiltern versiegelt, um Verunreinigungen auszuschließen und die Kulturen während der Inkubation atmen zu lassen.

Zur Entwicklung dieser fermentierten Pilze wird ein einzigartiger Fermentationsprozess verwendet. Bei dieser Pilzfermentation handelt es sich um einen Prozess, bei dem die Pilze ein festes Getreidesubstrat (Hafer) unter aeroben Bedingungen (mit Sauerstoff) verdauen, um das Getreide in Pilzgewebe, d. h. das Myzel, umzuwandeln.

Das Pilzmycelium produziert im Laufe des Fermentationsprozesses eine Reihe von Enzymen und Sekundärmetaboliten.

Dies ist ein extrazellulärer Verdauungsprozess, der die Nährstoffe im Hafersubstrat verflüssigt und die Absorption über die Pilzzellwand und die Umwandlung in Gewebe ermöglicht. Das Mycellium verbleibt 30 bis 80 Tage in den Zuchtbeuteln und verdaut in dieser Zeit den Hafer vollständig, so dass lediglich die feste Mycelbiomasse verbleibt.

Die Ernte erfolgt, wenn sich die Pilzfruchtknoten entwickeln, um ein Höchstmaß an Nährstoffen zu gewährleisten. (Im Gegensatz zu Pflanzen fehlt Pilzen Chlorophyll und sie können Licht nicht in Energie umwandeln (Photosynthese), sondern müssen ihre Nahrung aufnehmen.)

Die Biomasse wird dann dehydriert, um den Feuchtigkeitsgehalt zu verringern. Hierbei bleiben lebende Enzyme, Proteinstruktur und die Bioaktivität der Pilzart erhalten.

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

Seite 2: Shiitake, fermentiert

## Nährstoffangaben

**2 Kapseln enthalten:**..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
Fermentierter Shiitake-Pilz (Lentinula edodes)..... 1000 mg .....n.a  
(Myzel / Voll-Hafer-Biomasse)

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Fermentierter Shiitake-Pilz, Kapselhülle (Füllstoff Cellulose)

 **Verzehrsempfehlung:** 2 Kapseln täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
60 K	36 g	DE - 17254756
		AT - 5574616

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik. Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray	55058	Supplementa

## Solaray – Kompetenz in Premium-Nahrungsergänzung mit dem Fokus auf Pflanzenextrakte seit 1973

Solaray wurde 1973 in Utah gegründet. Heute ist der Pionier auf dem Gebiet von Pflanzenextrakten in Kapselform eine der führenden Marken weltweit. Mit über 130 erlesenen Pflanzenauszügen – von Acai bis Zimt – bietet Solaray weltweit die größte Auswahl.

Solaray Produkte basieren auf der Überzeugung, dass die Natur die Quelle gesunder Ernährung und der Schlüssel zu Wohlbefinden ist. Ziel von Solaray ist es, die Menschen zu einem gesünderen, besseren Lebensstil zu inspirieren und zu begleiten. Schritt für Schritt. Denn die Basis für Wohlbefinden startet von innen heraus.

Solaray umfasst mit mehr als 900 Produkten ein breit aufgestelltes Sortiment an Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Aminosäuren, Fettsäuren, Probiotika, Enzyme und weitere Nahrungsergänzungen runden das Solaray Angebot ab.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.