merosan Diätvertrieb GmbH
Nahrungsergänzung aus der Apotheke

Produktinformation

	Shiitake Tabletten
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Reishi-Extrakt
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de
Packungsgröße	Packung mit 27,0 g / 60 Tabletten
PZN	01202527
Zutaten vegan	Shiitake-Extrakt (Lentinus edodes), Füllstoff: Mikrokristalline Zellulose, L-Ascorbinsäure,Trennmittel: Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid

	pro Tablette	**pro Tagesdosis 4 Tabletten**	**% NRV***
Shiitake-Pilzextrakt	300 mg	1.200 mg	-
Vitamin C	20 mg	80 mg	100

* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Evtl. Allergieauslöser	./.
Ernährungshinweise	Der Shiitake-Pilz sorgt für festes Bindegewebe, verhindert Gefäßschäden und ein damit verbundenes Arteriosklerose-Risiko. Medizinisch dient er als Immunstabilisator und zur Behandlung von Durchblutungsstörungen. In Japan wird Magenkrebs mit dem Pilz therapiert. Shiitake senkt den Cholesterinspiegel und verhindert arterielle Ablagerungen. Erfolgreich eingesetzt wird der Pilz zur Behandlung von Tinnitus und Migräne. Auch gegen Grippeviren wurde seine Wirksamkeit bewiesen. Obwohl er in Japan und China bereits in großen Mengen kultiviert wird, ist der Shiitake-Pilz (Lentinus edodes) ein in Europa noch weitgehend unbekannter Speisepilz. Bei der jährlichen Erntemenge rangiert er weltweit gleich hinter dem Champignon. Es gibt praktisch kein asiatisches Kochbuch, in dem nicht eine Handvoll Rezepte mit diesem geradezu idealen Speisepilz beschrieben sind. Zahlreiche bioaktive Inhaltsstoffe konnten im Pilz isoliert werden, die dem Pilz seine besonderen gesundheitsfördernden Eigenschaften verleihen. Dazu zählen einige Nährstoffe die als Radikalfänger bekannt sind, sowie verschiedene Glucane, die reichlich im Fruchtkörper und im Mycel enthalten sind. Besonders das Lentinan mit seinen ß-1,3-glycosidisch verknüpften Glucoseeinheiten und ß-1,6-Verzweigungen macht den Pilz aus ernährungswissenschaftlicher Sicht interessant. Noch sind die Voraussetzungen für eine Pilzzucht in großem Maßstab in Europa nicht gegeben. Wegen des langen und kostspieligen Transports kommt für Mitteleuropäer deshalb vor allem der Verzehr von getrockneten Pilzen oder von angereicherten Pilzextrakten in Be-tracht. Jede Tablette enthält 300 mg Shiitake-Extrakt 30:1 (entspr. 9 g Pilzpulver) mit mindestens 40% Polysaccharide und kann bei regelmäßiger Zufuhr einen wesentlichen Beitrag zu einer gesunden Lebensführung leisten.
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern
Haltbarkeit	3 Jahre