

PRODUKTINFORMATION

SomniaSan®

Schlafzeit Plus

Beschreibung

- ✓ mit Zitronenmelissen-, Kamillen- und Baldrian-Extrakten in hochwertiger Konzentration
- ✓ enthält 1 mg Melatonin und 200 mg L-Theanin aus grünem Tee pro Tagesdosis (2 Kapseln)
- ✓ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit* zu verkürzen und unterstützt die Linderung subjektiver Jetlag-Empfindungen**
- ✓ 60 vegane Kapseln ausreichend für 1 Monatsversorgung
- ✓ 100 % vegan, frei von Gluten, Laktose und künstlichen Zusätzen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena SomniaSan® kombiniert hochwertige Pflanzenextrakte aus Zitronenmelisse, Kamille und Baldrian mit Melatonin und L-Theanin.

Zitronenmelissen-Extrakt

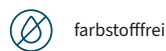
Zitronenmelisse ist bekannt für ihr frisches Aroma und ihren angenehmen Geschmack. Sie gehört zu den beliebtesten Kräutern in Teemischungen und wird besonders wegen ihres milden Charakters geschätzt.

Kamillen-Extrakt

Kamille zählt zu den bekanntesten Kräutern Europas. Ihr sanfter Duft und ihr klassischer Geschmack machen sie zu einem festen Bestandteil vieler Kräuterprodukte.

Baldrian-Extrakt

Baldrian wird seit Langem kultiviert und ist in vielen traditionellen Pflanzenzubereitungen enthalten. Sein Extrakt ergänzt die Komposition durch seine charakteristische, erdige Note.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018047	
GTIN	4260633570479	
PPN	11 16736708 26	
PZN AT	5404340	
PZN DE	16736708	
INHALT	60 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	30,4 g	

L-Theanin

L-Theanin ist eine natürlich vorkommende Aminosäure, die vor allem in den Blättern des grünen Tees enthalten ist. Sie ist für ihre enge Verbindung zur Teepflanze bekannt und rundet die pflanzliche Zusammensetzung von SomniaSan ab.

Melatonin

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das insbesondere in der Dunkelheit gebildet wird und Teil des natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus ist. Es trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen* und unterstützt die Linderung subjektiver Jetlag-Empfindungen**.

Ausreichend Schlaf, ausgewogene Ernährung und Bewegung im Alltag tragen wesentlich dazu bei, dass sich Körper und Geist regenerieren können. In der Nacht laufen viele Prozesse auf Hochtouren: Das Gehirn verarbeitet Informationen, das Immunsystem stärkt seine Abwehrkräfte und Zellen erneuern sich für den kommenden Tag.

*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

**Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Esslöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

Zutaten

Zitronenmelissen-Extrakt (10:1), Kamillen-Extrakt (4:1), L-Theanin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethyl cellulose (HPMC); Baldrian-Extrakt (10:1), Melatonin.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

SomniaSan®

Schlafzeit Plus

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	PRO KAPSEL
Zitronenmelissen-Extrakt (10:1)	300 mg	150 mg
Kamillen-Extrakt (4:1)	250 mg	125 mg
– davon Apigenin	3 mg	1,5 mg
L-Theanin	200 mg	100 mg
Baldrian-Extrakt (10:1)	60 mg	30 mg
Melatonin	1 mg	0,5 mg

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 24.10.2025

Seite 2 von 2

Version:2025071501.DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de