

Spirulina Tabletten

PZN 06904197

100 % BIO Spirulina platensis

Lebensmittel

Inhalt: 360 Tabletten Nettofüllgewicht: 144 g

Informationen: Spirulina (*Spirulina platensis*) gehört zur als Blaualgen bekannten Gattung der Cyanobakterien. Die Mikroalge gilt als Vorfahre höher entwickelter Algen und Pflanzen und enthält, wie diese auch, das grüne Chlorophyll.



Ihre natürliche blau-grüne Farbe verdankt Spirulina einer Mischung und Überlagerung von Farbpigmenten wie Chlorophyll (grün), β -Carotin (orange) und Phycocyanin (blau). Diese Pigmente sind für die kleine Blaualge lebensnotwendig, da in ihnen die Photosynthese abläuft: Aus Kohlendioxid und Sonnenlicht produziert Spirulina Nährstoffe, die sie zum Wachsen benötigt.

Gewonnen wird das Pulver aus Spirulina-Aquakulturen. Im Rahmen der Photosynthese entsteht auch Sauerstoff! Nur mit Hilfe von Cyanobakterien wurde höheres Leben auf der Erde überhaupt erst möglich. Sie begannen als erste Lebensform vor ca. 3,5 Milliarden Jahren die Atmosphäre mit Sauerstoff anzureichern und gelten auch heute noch als wichtiger Sauerstoffproduzent.

Spirulina-Tabletten enthalten 400 mg Pulver der *Spirulina platensis* pro Tablette.

Zutaten

BIO *Spirulina platensis* -Pulver (100 %).

Jede Tablette enthält 400 mg *Spirulina platensis* in BIO-Qualität.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro 100g	Pro 3,6 g (9 Tabletten à 400 mg)
Energie	1213 kJ 290 kcal	43,7 kJ 10,44 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	7,72 g 2,65 g	0,28 g < 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	23,9 g 3,1 g	0,86g 0,1 g
Eiweiß	57,47 g	2,07 g
Salz	2,62 g	< 0,1 g

Verzehrempfehlung

3x täglich 3 Tabletten zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.