

	Spermidin – Kapseln										
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Spermidin in Weizenkeimen										
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de										
Packungsgröße	Packung mit 30,9 g / 60 Kapseln										
PZN	19054613										
Zutaten	 <p>Weizenkeimpulver, Spermidin-Trihydrochlorid, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle),</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 4 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Spermidin</td> <td>0,3 mg</td> <td>1,2 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>				pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	%NRV*	Spermidin	0,3 mg	1,2 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	%NRV*								
Spermidin	0,3 mg	1,2 mg	-								
Evtl. A	Weizen										
Ernährungshinweise	<p>Das biogene Polyamin Spermidin ist ein eindrucksvoller Nährstoff, der in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorkommt. Mit zunehmendem Alter nimmt der Gehalt an Spermidin deutlich ab. Unser Produkt Spermidin als rein pflanzliches, spermidinreiches Nahrungsergänzungsmittel aus Weizenkeimen eignet sich daher hervorragend, den Körper zusätzlich mit dem körpereigenen Nährstoff zu versorgen.</p> <p>Neben Vitaminen und Mineralstoffen rücken seit einigen Jahren zunehmende Stoffe in unser Blickfeld, die unser Körper selbst bilden kann. Sie sind in jeder einzelnen unserer 100 Billionen Zellen zu finden. Die Vitalität der Zellen, ihre Erneuerung und ihre Mechanismen zur Reparatur hängen eng mit diesen Stoffen zusammen. Allerdings verringert sich der Gehalt dieser wichtigen Stoffe mit zunehmendem Alter. Erneuerungsprozesse und Reparaturmechanismen verlangsamen sich, die Vitalität der Zelle nimmt ab und sie altert zunehmend. Auch die körpereigene Bildung von Spermidin nimmt mit zunehmendem Alter ab. Der Gehalt in den Zellen verringert sich, die Zelle altert. Die Aufnahme von Spermidin über die Nahrung kann der Verringerung der körpereigenen Spermidinmenge entgegenwirken.</p> <p>In Zellversuchen konnten Virologen der Charité Berlin um Christian Drostens und Marcel Müller zeigen, dass humane Lungenzellen, die mit SARS-CoV-2 infiziert wurden, verminderte Autophagie betrieben. Zudem waren die Spermidin-Level in diesen Zellen deutlich vermindert. Durch die Gabe von Spermidin konnte schließlich auf die Infektion Einfluss genommen werden. Die Viruslast war um 85 % nach Gabe der körpereigenen Substanz reduziert.</p> <p>Weiterhin konnten die Forscher zeigen, dass gesunde Zellen, die vorher mit Spermidin behandelt wurden, vor einer Infektion deutlich geschützt waren. Die Virusvermehrung war in diesen Zellen um 70 % reduziert. Die Autoren der Studie schließen, dass sich daraus neue Forschungsansätze sowohl für die Therapie als auch für die Prävention ergeben. Bislang fehlen allerdings aussagekräftige Studien an Menschen, und es ist nicht bekannt, ob sich wirksame Gewebekonzentrationen durch die orale Zufuhr von Spermidin praktisch überhaupt erreichen lassen.</p>										
Verzehrempfehlung	2-mal täglich 2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen										
Zusatz-Bemerkungen	Laktosefrei, Hefefrei – veganes Produkt										
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern										
Haltbarkeit	3 Jahre										