

Spiritus Lavandulae



Produktbeschreibung:

Der echte Lavendel oder schmalblättrige Lavendel (*Lavandula angustifolia*) kurz auch Lavendel genannt, ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Lippenblütler (Lamiaceae). Alkoholische Zubereitungen des Lavendels wurden zu entspannenden Einreibungen bei rheumatischen Beschwerden, Nerven- und Gliederschmerzen, sowie Kreislaufbeschwerden verwendet. In der Volksmedizin wird er auch gerne bei Unruhezuständen, Einschlafstörungen, Oberbauchbeschwerden wie Blähungen, Reizmagen oder nervösen Darmbeschwerden angewendet.



Zusammensetzung:

Alcohol, Aqua, *Lavandula angustifolia* oil.



Verzehrempfehlung:

2 - 3 x täglich 5 Tropfen auf einem Stück Würfelzucker einnehmen. Bei Bedarf mehrmals täglich äußerlich anwenden (einreiben).