



# Spiritus Rosmarini



## Produktbeschreibung:

Der Rosmarin ist eine von zwei Arten der Gattung Rosmarinus und ein immergrüner Halbstrauch aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Die Hauptinhaltsstoffe von Rosmarin sind Campher, 1,8-Cineol und alpha-Pinen, Gerbstoffe wie die Rosmarinsäure, Bitterstoffe und Flavonoide. Äußerliche Anwendung findet der Rosmarinspiritus bei Rheuma, Gicht, Durchblutungsstörungen, Migräne und Kreislaufbeschwerden. Innerlich wird er vor allem bei dyspeptischen Beschwerden verwendet.



## Zusammensetzung:

Alcohol, Aqua, Ätherol. Rosmarini.



## Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 2 - 3 x täglich 5 Tropfen auf einem Stück Würfelzucker einnehmen. Bei Bedarf mehrmals täglich äußerlich anwenden (einreiben).