


	Spirulina Tabletten			
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Spirulina-, Chlorella-Algen			
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de			
Packungsgröße	Packung mit 30,0 g / 60 Tabletten			
Artikelnummer	19846283			
Zutaten	Spirulina platensis-Pulver (Sulfite*), Chlorella pyrenoidosa-Pulver			
		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	%NRV*
	Spirulina-Konzentrat	250 mg	1.000 mg	-
	Chlorella-Konzentrat	250 mg	1.000 mg	-
	*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011			
Warnhinweis	Im Verlauf ihres natürlichen Stoffwechsels produzieren Algen Sulfite. Nicht empfohlen für Personen mit Phenylketonurie sowie denjenigen, die Antidiabetika, Immunsuppressive, Gerinnungshemmer oder Blutverdünner einnehmen.			
Ernährungshinweise	<p>Kaum ein anderes Nahrungsmittel enthält so viele für den Menschen notwendige Nährstoffe in einer derart reichhaltigen Menge wie Algen. Nicht umsonst ist die gesundheitsfördernde Wirkung in vielen Ländern bekannt. In China, Korea, Japan und auf den Philippinen, in küstennahen Regionen Afrikas, Europas und Südamerikas sind Algen seit Jahrhunderten ein beliebter und gesunder Bestandteil der täglichen Kost. Hohe Gehalte an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und hochwertigen Proteinen zeichnen die Algen aus. Auf der anderen Seite enthalten Algen kein Fett und kaum Kalorien.</p> <p>Das in den Makroalgen enthaltene Alginat entspricht der Zellulose der Landpflanzen. Einzigartig ist aber ihr starkes Quellvermögen in Wasser. Diese Fähigkeit nutzen viele Schlankheitsprodukte, bei denen durch das aufquellende geschmacksneutrale Alginat im Magen ein Gel entsteht, das den Hunger bekämpft.</p> <p>Derzeit besonders gesund sind die Süßwasser-Mikroalgen Spirulina, Chlorella. Im Gegensatz zu den Meeresalgen sind die Süßwasseralgen kaum jodhaltig, sie eignen sich also speziell für Menschen mit einer Jodüberempfindlichkeit. Alle anderen wichtigen Nährstoffe enthalten die Mikroalgen aber mehr als genug: Kalzium für die Knochen, blutbildendes Eisen, nervenstärkendes Magnesium, für die Augen mehr β-Carotin als Karotten, B-Vitamine, vor allem B₁₂, das sonst nicht in Pflanzen vorkommt, viele essentielle Aminosäuren, Chlorophyll zur Verbesserung der Zellatmung, Glutaminsäure für die Anregung der Gehirnarbeit, etc.</p>			
				
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen			
Zusatz-Bemerkungen	Laktosefrei, Glutenfrei, Hefefrei – veganes Produkt			
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern			
Haltbarkeit	3 Jahre			