

Sternanis Tee



Produktbeschreibung:

Sternanis ist die getrocknete Sammelfrucht des immergrünen *Illicium verum*-Baumes. Bekannt ist sie als Gewürz für Lebkuchen und Kletzenbrot. Als Teezubereitung sorgt Sternanis für gute Verdauung und entspannt die Darmmuskulatur. Auch wird die Schleimproduktion in den Atemwegen reguliert.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Sternanisfrüchte



Verzehrempfehlung:

1 - 2 Sternanise pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.