

Tragantwurzel Tee



Produktbeschreibung:

Mongolischer Tragant, auch als Astragalus bekannt, ist schon lange im Ayurveda und anderen traditionellen fernöstlichen Anwendungen bekannt. Dort wird er zur Stärkung der Abwehrkräfte empfohlen. Neueste Studien belegen auch einen förderlichen Einfluss auf überschießende Immunabwehr. Tragant enthält eine wertvolle Mischung sekundärer Pflanzenstoffe, wichtiger Fett- und Aminosäuren und auch Calcium, Eisen und Selen.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Tragantwurzel



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.