



# Traubensilberkerze Tee



## Produktbeschreibung:

Die Traubensilberkerze, auch Cimicifuga genannt, stammt aus der Familie der Hahnenfußgewächse und ist in Nordamerika beheimatet. Die Pflanze wird vorwiegend zum Wohlbefinden der Frau während der Wechseljahre eingesetzt. Positive Eigenschaften bei Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen, aber auch Menstruationsbeschwerden werden der Traubensilberkerze zugesprochen. Traubensilberkerze wird während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.



## Zusammensetzung:

100 % getrocknete Traubensilberkerzenwurzel



## Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.