

Velisana Silhouette

Gezielte Begleitung bei Gewichtsstagnation

Wenn Ernährung und Bewegung bereits Teil des Alltags sind, sichtbare Fortschritte aber ausbleiben: Die Schweizer Rezeptur verbindet 630 mg Sinetrol® XPur C mit ausgewählten Pflanzenextrakten sowie Vitamin B6, Zink und Chrom.

Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene



630 mg

Sinetrol® XPur C

3 Kapseln

pro Tagesportion

90 Kapseln

30 Tagesportionen

ca. 48 mg

natürliches Koffein

Die Rezeptur im Überblick

Pro Tagesportion:

- **630 mg** Sinetrol® XPur C mit standardisierten Zitruspolyphenolen
- **300 mg** Grüntee-Extrakt
- **240 mg** Olivenblätter-Extrakt, davon 48 mg Oleuropein
- **120 mg** Coleus-forskohlii-Extrakt, davon 12 mg Forskolin
- **2,10 mg** Schwarzer-Pfeffer-Extrakt, davon 2 mg Piperin

Vitamin B6 6 mg · Zink 5,3 mg · Chrom 39 µg

- ✓ Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Makronährstoffen bei.
- ✓ Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Makronährstoffstoffwechsel bei.

Qualität mit Nachweisen



- ✓ Konzentrierte Sinetrol® XPur C-Variante mit dokumentierter Vergleichbarkeit zu XPur
- ✓ In der Schweiz entwickelt und in Gähwil hergestellt
- ✓ Vegan mit V-Label und halal zertifiziert
- ✓ Ohne künstliche Farb- und Konservierungsstoffe
- ✓ Herstellung bei einem FSSC-22000-zertifizierten Partner

Wissenschaftlich transparent

Sinetrol® XPur wurde in mehreren veröffentlichten Humanstudien untersucht. Für die konzentrierte Variante XPur C gibt der Rohstoffhersteller Fytexia 630 mg als entsprechende Tagesdosierung zu 900 mg XPur an. Velisana Silhouette liefert diese 630 mg XPur C pro Tagesportion.

Einnahme

3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit. Nicht nüchtern einnehmen.

Für die Beratung

Enthält Grapefruitbestandteile. Bei Medikamenteneinnahme oder Erkrankungen vorher ärztlich oder in der Apotheke abklären.

Auch in Apotheken bestellbar

Schweiz: bei HCI gelistet · Pharmacode 1193349
Deutschland: bei IFA registriert · PZN 20934302

Wichtige Hinweise: Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Velisana GmbH · Felsenstrasse 98 · 9000 St. Gallen · Schweiz

Alle Details und Studien: www.velisana.shop

Sinetrol Studien und Dosierung

Klinische Forschung zu XPur und die konzentrierte Variante XPur C

Velisana Silhouette liefert täglich 630 mg der konzentrierten Variante Sinetrol® XPur C. Die vier aufgeführten Humanstudien wurden mit 900 mg Sinetrol® XPur durchgeführt. Analytische Vergleichsdaten zeigen, dass 630 mg XPur C hinsichtlich der untersuchten bioaktiven Inhaltsstoffe mit 900 mg XPur vergleichbar sind.

630 mg XPur C und 900 mg XPur im Vergleich

Die unabhängige französische Forschungs- und Entwicklungsgruppe Foodinnov Nutrition bestätigte am 18.06.2018 die substanzielle Gleichwertigkeit von 630 mg XPur C und 900 mg XPur hinsichtlich der untersuchten bioaktiven Inhaltsstoffe. [1]

Inhaltsstoff pro Tagesmenge	900 mg XPur Charge 180221	630 mg XPur C Charge 180417-j5
Koffein	19,35 mg	20,92 mg
Isonaringin	8,82 mg	7,94 mg
Naringin	193,41 mg	196,81 mg
Hesperidin	80,46 mg	80,51 mg

Vier kontrollierte Humanstudien im Überblick

Alle vier: zufällige Gruppenzuteilung, doppelblind und mit Placebovergleich; jeweils 900 mg XPur täglich.

Publikation	Teilnehmende und Dauer	Zentrale Ergebnisse
Dallas et al. 2014 ¹ [2]	95 Erwachsene 12 Wochen	Nach 12 Wochen: -5,71 % Taillenumfang, -4,71 % Hüftumfang und -9,73 % abdominales Fett; jeweils deutlich stärker als unter Placebo.
Cases et al. 2015 [3]	25 Männer 12 Wochen	Nach 12 Wochen: -7,4 cm Taillenumfang, -9,74 % abdominales Fett und -3,4 kg Körpergewicht; jeweils signifikant stärker als unter Placebo.
Park et al. 2020 [4]	100 randomisiert 86 Abschlüsse 12 Wochen	Nach 12 Wochen: -1,81 % Körpergewicht, -2,32 % BMI und -4,65 % Fettmasse; jeweils signifikant stärker als unter Placebo.
Muralidharan et al. 2026 ² [5]	77 Erwachsene 16 Wochen + 4 Wochen Nachbeobachtung	Nach 16 Wochen: signifikant stärkere Reduktion des Körperfettanteils um 1,98 % gegenüber Placebo – bei übergewichtigen und adipösen Erwachsenen.

¹ Online 2013 veröffentlicht. ² Online 2025 veröffentlicht.

Hinweis: Die Studien unterscheiden sich hinsichtlich Teilnehmenden, Ernährungsvorgaben, Studiendauer und Messmethoden.

Was dies für Velisana Silhouette bedeutet

Die vorliegenden Humanstudien zu Sinetrol® XPur sowie die analytische Bestätigung zur Vergleichbarkeit von 630 mg XPur C mit 900 mg XPur bilden die wissenschaftliche Grundlage für den Einsatz von Sinetrol® XPur C in Velisana Silhouette. Ergänzt wird Sinetrol® XPur C durch ausgewählte Pflanzenextrakte sowie Vitamin B6, Zink und Chrom zu einer abgestimmten Gesamtrezeptur.

Quellen und Originalunterlagen

[1] Foodinnov Nutrition, Carine Dion. Gleichwertigkeitsbestätigung an Fytexia, 18.06.2018.
[2] Dallas et al. Phytother Res. 2014;28:212–218. DOI 10.1002/ptr.4981.
[3] Cases et al. Int J Food Sci Nutr. 2015. DOI 10.3109/09637486.2015.1042847.
[4] Park et al. J Med Food. 2020;23:335–342. DOI 10.1089/jmf.2019.4649.
[5] Muralidharan et al. Int J Food Sci Nutr. 2026;77:40–47. DOI 10.1080/09637486.2025.2589845.

PubMed-Eintrag
PubMed-Eintrag
PubMed-Eintrag
PubMed-Eintrag

Inhalt und Etikettangaben

Velisana Silhouette · 90 Kapseln · 68,13 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Sinetrol® XPUR C Citrusfrucht- und Guaranaextrakt sowie Grünteeextrakt. Eine Dose enthält 30 Tagesportionen zu je 3 Kapseln.

Deklarierte Mengen laut Etikett

Inhaltsstoff	Pro Tagesportion 3 Kapseln	% NRV*
Sinetrol® XPUR C	630 mg	-
Grünteeextrakt	300 mg	-
Oleuropein	48 mg	-
Forskolin	12 mg	-
Piperin	2 mg	-
Vitamin B6	6 mg	428,6 %
Zink	5,3 mg	53 %
Chrom	39 µg	97,5 %

* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäss Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV). „-“ = kein Nährstoffbezugswert festgelegt. Prozentwerte und Rundungen entsprechen dem Etikett.

Ergänzend laut Herstellerfreigabe pro 3 Kapseln: 240 mg Olivenblätterextrakt liefern 48 mg Oleuropein; 120 mg Coleus-forskohlii-Extrakt liefern 12 mg Forskolin; 2,10 mg Schwarzer-Pfeffer-Extrakt liefern rund 2 mg Piperin. Enthalten sind zudem 40,8 mg Magnesium aus Magnesiumbisglycinat; Magnesium ist in der Etikett-Tabelle nicht deklariert. Die Rezeptur liefert 5,28 mg Zink, auf dem Etikett auf 5,3 mg gerundet.

Zutaten laut Etikett

Sinetrol® XPUR C Citrusfrucht- und Guaranaextrakt (Grapefruitextrakt, Citrus-grandis-Extrakt, Guaranaextrakt (mit natürlichem Koffein), Orangensaftkonzentrat, Citrus-Hesperidin), Hülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Grünteeextrakt (Camellia sinensis (L.) Kuntze), Reisstärke, Olivenblätterextrakt (Olea europea L., Maltodextrin, Siliciumdioxid), Magnesiumbisglycinat, Coleus-Forskohlii-Extrakt (Coleus Forskolin (Willd.) Briq., Maltodextrin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Zinkcitrat Trihydrat, Vitamin B6 (Pyridoxin-5-phosphat), Schwarzer-Pfeffer-Extrakt (Piper nigrum), Chrom-III-Picolinat.

Verzehr und Aufbewahrung

Drei Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis / Losnummer: siehe Dosenboden.

Wichtige Hinweise laut Etikett

Enthält Koffein (48 mg/Tagesdosis). Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.

Velisana GmbH · Felsenstrasse 98 · 9000 St. Gallen · Schweiz

Sinetrol® ist eine Marke von Fytexia. · www.velisana.shop