



# Vitamin B-Komplex

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Die drei B-Vitamine B1 (Thiamin), B6 (Pyridoxin) und B12 (Methylcobalamin) werden als „Vitamin B-Komplex“ in unseren Kapseln zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. Die B-Vitamine sind wasserlösliche Vitamine und können nicht im Körper gespeichert werden. Das heißt, sie müssen regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. Oft fällt es durch den hektischen Alltag schwer, sich täglich gesund zu ernähren, dann kann der B-Komplex als Nahrungsergänzung unterstützen. Vitamin B-Komplex GPH Kapseln enthalten die drei Vitamine B1, B6, und B12. Schwangere und stillende Mütter haben einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen. Aber auch anstrengende Sportarten, welche die Muskeln beanspruchen, und eine fleischlose Ernährung können einen Mangel an B-Vitaminen zur Folge haben.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 11 mg Vitamin B1 (1000 % NRV\*), 14 mg Vitamin B6 (1000 % NRV\*), 25 µg Vitamin B12 (1000 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Pyridoxin HCl, Thiamin HCl; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin

Kapselhülle: Gelatine

Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Funktion:

- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00287 1	30 Kapseln
90 08124 00288 8	60 Kapseln
90 08124 00289 5	90 Kapseln
90 08124 04607 3	120 Kapseln
90 08124 04608 0	180 Kapseln
90 08124 04609 7	360 Kapseln
90 08124 04610 3	750 Kapseln
90 08124 04611 0	1750 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 04/2023-E-0203-0006

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

