



## Vitamin B1 20 mg

vegan, ohne Gentechnik

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B1

Vitamin B 1 (Thiamin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine, die vom Körper nicht gespeichert werden und daher täglich ersetzt werden müssen.

Wasserlösliche Vitamine wie das Thiamin sind Bestandteil von Enzymen, die den Stoffwechsel von Kohlenhydraten und Aminosäuren steuern und spielen eine zentrale Rolle im Energie-Metabolismus in der Zelle.

Alle Vitamine des B-Komplexes sind für die normale Funktion des Nervensystems mit seinen Nervenzellen, zu denen auch die Gehirnzellen gehören, unabdingbar.

### Health Claims

- Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
- Thiamin trägt zur normalen psychischen Funktion bei

### Nährstoffangaben

**1 Kapsel enthält:** ..... **Menge/Einheit:** ..... **% NRV\***  
Vitamin B1 (aus Thiaminhydrochlorid) ..... 20 mg ..... 1.818,2%

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), Thiaminhydrochlorid

**1X Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser.

Inhalt	e	PZN
120 K	39 g	DE - 19246979 AT - 5869122

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Klean Labs	29761-120K	Supplementa

### Klean Labs - Hochreine Nährstoffe in wirksamer Dosierung

Seit 1990 liegt die Konzentration von Supplementa auf orthomolekularer Ernährung, dem Wissen um die essentiellen Nähr- und Vitalstoffe, den Bausteinen unserer Gesundheit. Mit Klean Labs, der 2022 gegründeten jungen Eigenmarke, setzt Supplementa Qualitätsstandards wie effektive Dosierung, geprüfte Herkunft und größtmögliche Naturbelassenheit um. Die in Deutschland produzierte Produktpalette Klean Labs legt den Fokus auf Reinsubstanzqualität in veganer/vegetarischer Darreichung: ein Minimum an Hilfsstoffen für optimale Verträglichkeit und angemessene Dosierungen für maximalen Nutzen.

#### Supplementa Servicenummern:

**Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18**  
Gebührenfrei aus EU + Schweiz