

# Vitamin E AIWA® 268 mg

Weichkapseln zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Erwachsenen  
Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
  - Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
  - Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
  - Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamin E AIWA® 268 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin E AIWA® 268 mg beachten?
3. Wie ist Vitamin E AIWA® 268 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin E AIWA® 268 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Vitamin E AIWA® 268 mg und wofür wird es angewendet?

Vitamin E AIWA® 268 mg ist ein Vitaminpräparat.

Vitamin E AIWA® 268 mg wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels.

Vitamin E AIWA® 268 mg ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin E AIWA® 268 mg beachten?

#### Vitamin E AIWA® 268 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen RRR-alpha-Tocopherol, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin E AIWA® 268 mg einnehmen.

Bei einem gleichzeitig bestehendem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Einnahme von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### Einnahme von Vitamin E AIWA® 268 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Die Wirkung von Vitamin E AIWA® 268 mg kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

**Einnahme von Vitamin E AIWA® 268 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**  
Hier bestehen keine Einschränkungen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

RRR-alpha-Tocopherol passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen in der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vitamin E AIWA® 268 mg hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

#### Vitamin E AIWA® 268 mg enthält Sorbitol.

Bitte nehmen Sie Vitamin E AIWA® 268 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Vitamin E AIWA® 268 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Jugendliche und Erwachsene nehmen täglich 1 bis 2 Weichkapseln (entsprechend 268 bis 536 mg alpha-Tocopherol täglich) ein.

Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

#### Anwendung bei Kindern

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

**Wenn Sie eine größere Menge Vitamin E AIWA® 268 mg eingenommen haben, als Sie sollten**  
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht

bekannt.

#### Wenn Sie die Einnahme von Vitamin E AIWA® 268 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind

Sehr selten (weniger als 1 Anwender von 10 000) treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 3 Kapseln Vitamin E AIWA® 268 mg) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Kapseln Vitamin E AIWA® 268 mg pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sojabohnenöl kann sehr selten (weniger als 1 Anwender von 10 000) allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Vitamin E AIWA® 268 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Die Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Vitamin E AIWA® 268 mg enthält

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol.

Eine Weichkapsel enthält: 380,0 - 420,0 mg Pflanzenöledestillat

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 268,4 mg RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E, entspr. 400 I.U.)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sojabohnenöl und andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser.

#### Wie Vitamin E AIWA® 268 mg aussieht und Inhalt der Packung

Weichkapseln in Blisterpackungen

Packung mit 20, 30, 60, 90, 100 und 130 Weichkapseln. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

T&D Pharma GmbH

Kleine Knopfleide 4

32657 Lemgo

Fon: +49 (0) 52 64 655 999 20

Fax: +49 (0) 52 64 655 999 30

[info@td-pharma.de](mailto:info@td-pharma.de)

[www.td-pharma.de](http://www.td-pharma.de)

#### Hersteller

T&D Pharma GmbH

Lemgoer Str. 16

32689 Kalletal

T&D Pharma GmbH

Langes Feld 5

31860 Emmerthal

#### Hergestellt in Deutschland.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2020.

# Vitamin E AIWA® 268 mg

Soft capsules for oral use

For use in adults

Active substance: RRR-alpha-tocopherol (vitamin E)



Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.
- You must talk to a doctor if you do not feel better or if you feel worse.

## What is in this leaflet

1. What Vitamin E AIWA® 268 mg is and what it is used for
2. What you need to know before you take Vitamin E AIWA® 268 mg
3. How to take Vitamin E AIWA® 268 mg
4. Possible side effects
5. How to store Vitamin E AIWA® 268 mg
6. Contents of the pack and other information

### 1. What Vitamin E AIWA® 268 mg is and what it is used for

Vitamin E AIWA® 268 mg is a vitamin preparation.

Vitamin E AIWA® 268 mg is used to treat vitamin E deficiency.

Vitamin E AIWA® 268 mg is not suitable for the treatment of vitamin E deficiency states associated with impaired absorption of vitamin E from the gut. In these cases, parenteral preparations (injections) are available.

### 2. What you need to know before you take Vitamin E AIWA® 268 mg

#### Do not take Vitamin E AIWA® 268 mg

- if you are allergic to RRR-alpha-tocopherol, soya, peanut or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6).

#### Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking Vitamin E AIWA® 268 mg.

If you suffer from concomitant vitamin E and vitamin K deficiency due to insufficient absorption in the gut, or if you are taking medicines designed to have an effect on vitamin K (e.g. medicines that inhibit the clotting of the blood), your blood clotting must be carefully monitored since in individual cases there has been a marked fall in vitamin K.

Please note that this may also apply to medicines that you have used recently.

#### Other medicines and Vitamin E AIWA® 268 mg

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken or might take any other medicines.

The effect of Vitamin E AIWA® 268 mg may be reduced if taken at the same time as medicines containing iron.

#### Vitamin E AIWA® 268 mg with food and drink

There are no restrictions in this respect.

#### Pregnancy and breast-feeding

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

RRR-alpha-tocopherol crosses the placenta and passes into the breast milk. To date, no harm to the unborn child has been observed, even if relatively large amounts have been taken. Possible effects on fertility after administration of vitamin E at doses above the daily recommended dose have not been studied sufficiently.

#### Driving and using machines

Vitamin E AIWA® 268 mg has no effect on the ability to drive and use machines.

#### Vitamin E AIWA® 268 mg contains sorbitol

Please take Vitamin E AIWA® 268 mg only after consultation with your doctor if you know you are suffering from an intolerance to certain sugars.

### 3. How to take Vitamin E AIWA® 268 mg

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

The recommended dose is:

Adolescents and adults take 1 to 2 soft capsules daily (equivalent to 268 to 536 mg alpha-tocopherol daily).

Swallow the soft capsules whole with a little liquid.

The duration of treatment depends on the course of the underlying disease. Ask your doctor about this!

#### Use in children

Products with a lower content of active substance are available for children.

#### If you take more Vitamin E AIWA® 268 mg than you should

Talk to your doctor.

There are no known dangerous signs and symptoms following an overdose.

#### If you forget to take Vitamin E AIWA® 268 mg

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose. Continue taking the capsules as described in the dosage instructions.

### 4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

**Major side effects or signs you should look out for, and what to do if you are affected**  
In very rare cases (less than 1 in 10,000 users), digestive disorders occur at high doses in the range of 800 mg RRR-alpha-tocopherol (equivalent to 3 capsules of Vitamin E AIWA 268 mg).

If doses of more than 400 mg alpha-tocopherol daily (equivalent to 2 capsules of Vitamin E AIWA® 268 mg daily) have been taken for a prolonged period, thyroid hormone levels in the blood can be reduced.

Soya bean oil can cause allergic reactions in very rare cases (less than 1 in 10,000 users).

Talk to your doctor if any side effects occur.

#### Reporting of side effects

If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. You can also report side effects directly via Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

### 5. How to store Vitamin E AIWA® 268 mg

Keep this medicine out of the sight and reach of children.

Keep the blisters in the outer carton in order to protect from light.

Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the carton and blister foil after "EXP". The expiry date refers to the last day of that month.

Do not throw away any medicines via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help protect the environment.

### 6. Contents of the pack and other information

#### What Vitamin E AIWA® 268 mg contains

The active substance is RRR-alpha-tocopherol.

One soft capsule contains: 380.0 - 420.0 mg of vegetable oil distillate

Active substance: 268.4 mg RRR-alpha-tocopherol (vitamin E, equivalent to 400 I.U.)

The other ingredients are:

Soybean oil and other plant oils, gelatin, glycerol, sorbitol solution 70 % (non-crystalline) (Ph.Eur.), purified water.

#### What Vitamin E AIWA® 268 mg looks like and contents of the pack

Soft capsules in blister packs

Pack of 20, 30, 60, 90, 100 and 130 soft capsules. Not all pack sizes may be marketed.

#### Pharmaceutical Company

T&D Pharma GmbH  
Kleine Knoppeide 4  
32657 Lemgo, Germany

Fon: +49 (0) 52 64 655 999 20

Fax: +49 (0) 52 64 655 999 30

[info@td-pharma.de](mailto:info@td-pharma.de)

[www.td-pharma.de](http://www.td-pharma.de)

#### Manufacturer

T&D Pharma GmbH  
Lemgoer Str. 16  
32689 Kalletal, Germany

T&D Pharma GmbH  
Langes Feld 5  
31860 Emmerthal, Germany

#### Made in Germany.

This leaflet was last revised in January 2020.