

Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl *forte* 20 ml



Für die Erhaltung normaler Knochen* – hochdosiertes Vitamin K₂ auf Öl-Basis

- ✓ 50 µg Vitamin K₂ (all-trans MK-7) pro Tropfen
- ✓ 50-mal längere Wirkdauer* als Vitamin K₁
- ✓ Vitamin K₂ in Arzneibuchqualität; Rohstoffe aus Europa
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit durch MCT-Öl (Kokos)
- ✓ Natürliches Vitamin E als Antioxidans
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen, vegan
- ✓ Hergestellt in Deutschland – Apotheken-Marke seit 1997

20 ml (640 Tropfen)

Optimal bioverfügbar – Vitamin K auf Öl-Basis

Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl *forte* enthält das fettlösliche Vitamin K₂ in einer Öl-Lösung, wodurch die Aufnahme im Körper besonders effizient erfolgt – auch unabhängig von Mahlzeiten. Die verwendete Form Menachinon-7 (MK-7) ist langkettig und daher besonders gut bioverfügbar.

Vitamin K₂ für Knochen und Blutgerinnung

*Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, indem es das Protein Osteocalcin aktiviert. Dieses ist für den gezielten Einbau von Calcium in die Knochen entscheidend. Da Vitamin D₃ die Bildung von Osteocalcin anregt, empfiehlt sich eine kombinierte Einnahme von Vitamin K₂ und D₃.



Zusätzlich unterstützt Vitamin K₂ eine normale Blutgerinnung, unter anderem durch die Bildung von Gerinnungs- und Anti-Gerinnungsfaktoren wie Protein S.

Menachinon-7 in reiner Form

Dr. Jacob's Vitamin-Öle liefern Vitamin K₂ in Form von Menachinon-7 (all-trans MK-7) – der besonders stabilen und aktiven* K₂-Form. Sie hat eine deutlich längere Halbwertszeit im Blut als Vitamin K₁: etwa drei Tage gegenüber nur 1,5 Stunden (Schurgers et al., 2007).

Das verwendete MK-7 stammt aus europäischer Produktion, ist besonders rein und enthält zu nahezu 100 % die biologisch aktive trans-Form. Untersuchungen zeigen: Vitamin K₂ geringerer Qualität aus China enthält bis zu 90 % unbekannte Fremdstoffe.

Qualität und Stabilität durch natürliches Vitamin E und MCT-Öl

Da Vitamin K₂ sehr oxidationsempfindlich ist, enthält Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl *forte* natürliches Vitamin E (Tocopherole) in exakt abgestimmter Dosierung als Antioxidans. Sowohl zu wenig als auch zu viel Vitamin E können den Abbau von Vitamin K₂ beschleunigen. Die richtige Menge sichert den Vitamingehalt bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum, wie regelmäßige Analysen bestätigen.

Zusätzlich sorgt hochwertiges MCT-Öl aus Kokos für Schutz und eine bessere Aufnahme. Im Vergleich zu langkettigen Ölen wie Olivenöl ist MCT-Öl deutlich stabiler gegenüber Oxidation.

Bewährte Qualität zum fairen Preis

Dr. Jacob's brachte bereits 2013 als erster Hersteller ein Vitamin D₃ Öl in deutsche Apotheken. Die Vitamin-Öle werden bis heute in Deutschland hergestellt – mit Vitaminen in Arzneibuchqualität aus Europa.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle sind leicht dosierbar, ideal bei Schluckbeschwerden und dank 640 Tropfen pro Flasche besonders ergiebig. Ein Tropfen Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl *forte* enthält 50 µg Vitamin K₂ (all-trans MK-7).

Synergie für Knochen, Muskeln und mehr

Vitamin K₂ und D₃ tragen beide zur Erhaltung normaler Knochen bei und wirken dabei synergistisch. Eine kombinierte Einnahme ist besonders sinnvoll – etwa mit **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl *forte***, **Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl** (bei



erhöhtem K₂-Bedarf) und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A sowie E als natürliche Tocopherole).

Auch Magnesium und Calcium unterstützen die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium und Kalium fördern die normale Funktion von Muskeln und Nerven. Kalium trägt zudem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Daher empfiehlt sich eine Kombination der Vitamine D₃ und K₂ mit **Dr. Jacob's Basenpulver**.

Verzehrempfehlung:

Bis zu 4 Tropfen täglich.

1 Tropfen enthält 50 µg Vitamin K₂ (all-trans MK-7).

Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit und unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Wir empfehlen die Einnahme auf einem Löffel.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K₂ (Menachinon als all-trans MK-7).

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Nährwerte:

| Durchschnittswert pro: | 1 Tropfen | 4 Tropfen¹ |
|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Vitamin K ₂ | 50 µg (67 % ²) | 200 µg (267 % ²) |

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)



Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 20080975

Österreich – PHZNR: 5999965

Schweiz – Pharmacode: 1151135

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503043

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

