



Vogelknöterich Tee



Produktbeschreibung:

Der Vogelknöterich Tee kann getrunken, aber auch gegurgelt werden. Schon früh wurde er zur Stärkung der Lungen verwendet. Die robuste Pflanze, die auch gern auf Schutthalden wächst, enthält Kieselsäure, die für gesunde Knochen, Knorpel, Bindegewebe, Haare und Nägel benötigt wird. Gerbstoffe sorgen für intakte Schleimhäute und sekundäre Pflanzenstoffe stärken die Blutgefäße und die Immunabwehr.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Vogelknöterichkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.