



# Waldmeister Tee

---



## Produktbeschreibung:

---

Der Waldmeister (*Galium odoratum*) unter anderem auch Leberkraut, Teekraut oder Maiblume genannt, zählt zu der Familie der Rötengewächse (Rubiaceae). In der Volkskunde ist der Waldmeister als Beruhigungs- und Schlafmittel bekannt. Waldmeister Tee, in Maße genossen, entspannt aber auch die Muskulatur der Eingeweide und unterstützt die Leber bei der Entgiftung des Blutes.



## Zusammensetzung:

---

100 % getrocknetes Waldmeisterkraut



## Verzehrempfehlung:

---

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser bergieen und 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.