



Wegwarte Tee



Produktbeschreibung:

Die Gemeine Wegwarte wächst in Mitteleuropa oft am Wegesrand. Kulturformen sind Chicorée, Radicchio, Zichorie und andere. Die Wegwarte ist reich an Bitterstoffen und Flavonoiden. Bitterstoffe regen die Produktion von Verdauungssäften an, regulieren das Hungergefühl und verbessern die Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen aus unserer Nahrung. Weiters stärken sie die Immunabwehr und sorgen für gute Laune. Nicht nur sauer, auch bitter macht lustig. Flavonoide hingegen schützen die Zellen. Wegwarte ist oft in „Frühjahrskuren“ zu finden, wohl wegen der reinigenden und stimmungsaufhellenden Eigenschaften.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Wegwartenkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.