



13
Portionen

400 g
Pulver

- ✓ Ideal zum Muskelaufbau und Muskelerhalt*
- ✓ Whey Protein-Konzentrat
- ✓ Schnell löslich

MEGAMAX® Whey Protein

Eiweißreiches und schnell lösliches Whey-Instantpulver ohne Zusatz von Aromen, Zucker oder Süßstoffen.

MEGAMAX Whey Protein besteht aus **Molkenprotein-Konzentrat**. Dieses enthält **78 % Eiweiß**, nur **5,1 % Fett** und **10,3 % Kohlenhydrate**. Das geschmacksneutrale Pulver ist besonders fein und gut löslich – ganz ohne zugesetzte Aromen. Sein natürlich-milder, milchiger Geschmack macht es vielseitig einsetzbar: Ideal für klassische Proteinshakes, Smoothies, Müsli, zum Backen oder auch als cremiger Zusatz in Kaffee und Tee.

***Proteine** unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. MEGAMAX Whey Protein eignet sich bestens zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler*innen oder im Rahmen eines Diätplans.



Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Whey Protein kann flexibel angewendet werden.

Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.

- **30 g Pulver in 250 ml Wasser, laktosefreier Milch oder Milchalternative lösen.**
- **Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.**
- **30 Sekunden lang kräftig schütteln.**
- **Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.**

Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO PORTION	PRO PORTION
		30 g Pulver in 250 ml laktosefreier, fettarmer Milch (1,5 % Fett)	30 g Pulver in 250 ml Wasser
Energie	1682 kJ (402 kcal)	910 kJ (218 kcal)	505 kJ (121 kcal)
Fett - davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g 3 g	5,3 g 3,2 g	1,5 g 0,9 g
Kohlenhydrate - davon Zucker	11 g 8 g	10,3 g 9,4 g	3,3 g 2,4 g
Eiweiß	78 g	31,7 g	23,4 g
Salz	0,5 g	0,4 g	0,15 g
Lactose	5,1 g	1,5 g	1,5 g
BCAAs**	25,2 g	11,3 g	7,6 g

**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

100 g Pulver enthalten durchschnittlich: L-Alanin 6,10 g, L-Arginin¹ 3,80 g, L-Asparaginsäure 12,50 g, L-Cystein¹ 3,15 g, L-Glutaminsäure 18,50 g, L-Glycin 2,60 g, L-Histidin¹ 2,80 g, L-Isoleucin² 7,00 g, L-Leucin² 11,10 g, L-Lysin² 10,20 g, L-Methionin² 3,10 g, L-Phenylalanin² 4,95 g, L-Prolin 7,30 g, L-Serin 6,10 g, L-Threonin² 7,30 g, L-Tryptophan² 2,10 g, L-Tyrosin¹ 4,00 g, L-Valin² 7,12 g.

¹ semiessentielle Aminosäure, ²essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

ZUTATEN: schnell lösliches **Molkeneiweiß**-Konzentrat (95,4 %), Emulgator: Sonnenblumen-Lecithin.

Hinweis für Allergiker: Enthält **Molkeneiweiß** (aus **Milch**)



Weitere Produktinformationen

Proteine sind die Bausteine des Lebens. Sie bestehen aus Aminosäuren und sind essenziell für den Körper, da sie Muskeln, Bindegewebe, Enzyme, Hormone, Antikörper und vieles mehr aufbauen. Das Molkeneiweißkonzentrat im MEGAMAX® Whey Protein wird schneller vom Körper aufgenommen als Casein oder Milcheiweiß. Deshalb ist Whey Protein besonders bei Sportler*innen beliebt, die direkt nach dem Training ihren Eiweißshake trinken, um die Muskeln schnell und effektiv mit den nötigen Nährstoffen zu versorgen.

Das Proteinpulver lässt sich hervorragend zum Backen und Kochen, oder für Smoothies und Shakes verwenden.

Eiweißreiches und schnell lösliches Whey-Instantpulver ohne Zusatz von Aromen, Zucker oder Süßstoffen.

Geschmacksrichtungen:

Neutral

Packungsgrößen:

400 g

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de

PZN: 19886006

Mindestens haltbar bis:
siehe Dosenboden