



Wolfstrapp Tee



Produktbeschreibung:

Der Gemeine Wolfstrapp (*Lycopus europaeus*) gehört zur Familie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae). Der wichtigste Inhaltsstoff im Wolfstrappkraut ist die Lithospermsäure. Daneben enthält der Wirkstoff Hydroxyzimt- und Kaffeesäurederivate, Flavonoide, Fluoride und ätherische Öle. Dem Wolfstrappkraut wird nachgesagt, die Arbeit der Schilddrüse zu regulieren und für mehr Ruhe und Entspannung zu sorgen, im Herz-Kreislauf-System ebenso wie bei gereizten Nerven.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Wolfstrappkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.