

	Zimt Kapseln								
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Zimt-Extrakt								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Spiegelbergstr. 50, 55283 Nierstein Fon: 06133 / 5783371 – Fax: 06133 / 5790643 – info@merosan.de								
Packungsgröße	Packung mit 28,8 g / 60 Kapseln								
PZN	10262882								
Zutaten	Zimt-Extrakt, Füllstoff: Mikrokristalline Zellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzl.), Siliciumdioxid. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 3 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Zimt-Extrakt</td> <td>360 mg</td> <td>720 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 3 Kapseln	%NRV*	Zimt-Extrakt	360 mg	720 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 3 Kapseln	%NRV*						
Zimt-Extrakt	360 mg	720 mg	-						
Evtl. Allergieauslöser	./.								
Ernährungshinweise	<p>Der Zimtbaum (<i>Cinnamomum</i>) gehört zu den Lorbeergewächsen. Die Rinde des Ceylon-Zimtbaums (lateinisch Cortex Cinnamomi) ist eines der ältesten Gewürze der Welt, da es schon 3000 vor Chr. in China verwendet wurde. Die Innenschicht der Rinde rollt sich zusammen und ist bei uns als Zimtstangen im Handel. Als Pulver wird Zimt vor allem in Süßspeisen, Gebäck und Glühwein eingesetzt. Der typische Geruch des Zimts geht auf das in ihm enthaltene Zimtöl zurück, das zu über 70 % aus Zimtaldehyd besteht.</p> <p>Studien haben ergeben, dass selbst geringe Mengen an Zimt im Essen den Blutzuckerspiegel senken können. Grund dafür ist der Bestandteil MHCP (Methylhydroxy-Chalcone-Polymer), der im Experiment ähnlich wie Insulin wirkt. In einer klinischen Studie mit Diabetes-II-Personen stellte sich heraus, dass diejenigen, die täglich einige Gramm Zimt zu sich nahmen, einen um etwa 20 % geringeren Blutzucker-Wert hatten als die Kontroll-Gruppe. Teilweise verschwanden sogar die Symptome der Erkrankung. Nach Absetzung der Zimt-Therapie kehrten die Beschwerden wieder zurück.</p> <p>MHCP verringert außerdem den Fett-Anteil und die Cholesterin-Menge im Blut.</p>								
Verzehrempfehlung	2-3 Kapseln täglich mit etwas Wasser nehmen								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Gluten und Hefe								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern								
Haltbarkeit	3 Jahre								

