



Zimtrinde Tee



Produktbeschreibung:

Der Echte Zimt (Cinnamomum Zeylanicum), der auch Ceylon Zimt genannt wird, gehört der Familie der Lorbeerbaumgewächse (Lauraceae) an. Es wird vor allem die geschälte Rinde des echten Zimtes verwendet. Der wichtigste Inhaltsstoff des Zimtes ist das ätherische Öl (Zimtaldehyd, Eugenol). Dem Zimt wird eine durchblutungsfördernde, krampflösende und beruhigende Wirkung nachgesagt. Außerdem hat er einen positiven Effekt auf die Senkung der Blutzuckerwerte und den Cholesterinspiegel.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Zimtrinde



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.