Produktbeschreibung Aspilos Eisen Selbsttest (2026)

Titel	Aspilos Ferritin (Eisen) Selbsttest für zuhause
Bulletpoints	• **Semi-quantitativ:** Bestimmt den Ferritinwert im Blut (0–50 ng/mL) mittels Farbvergleich • **Früherkennung:** Erkennt niedrige Eisenspeicher bereits ab ≤ 20 ng/mL • **Hohe Genauigkeit:** Sensitivität 95,74 %, Spezifität 99,42 % • **Schnelles Ergebnis:** Auswertung nach 15–20 Minuten • **Einfache Anwendung:** Fingerkuppen-Blutprobe, keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich • **In-vitro-Diagnostikum:** Zur Eigenanwendung geeignet
Beschreibung	Ein Eisenmangel entwickelt sich oft schleichend. Müdigkeit, Konzentrationsschwäche oder Haarausfall werden lange nicht direkt damit in Verbindung gebracht. Dabei sind ausreichend aufgefüllte Eisenspeicher entscheidend für Energie, Leistungsfähigkeit und Sauerstofftransport im Körper. Der **Aspilos Ferritin (Eisen) Selbsttest** ermöglicht dir eine einfache Überprüfung deiner Eisenspeicher bequem von zuhause aus. Der Test weist Ferritin, das wichtigste Speicherprotein für Eisen, im Kapillarblut nach und liefert ein semi-quantitatives Ergebnis durch Vergleich mit einer beiliegenden Farbkarte. Ferritin gilt als früher Marker für Eisenmangel. Sinkt der Ferritinwert, sind die Eisenspeicher im Körper erschöpft, oft noch bevor sich eine Anämie entwickelt. Eine frühzeitige Erkennung ermöglicht es, rechtzeitig weitere diagnostische Schritte einzuleiten. Was ist Ferritin? Ferritin ist ein Protein, das Eisen im Körper speichert. Ein kleiner Anteil befindet sich im Blut und spiegelt den Zustand der Eisenspeicher wider. ● **≤ 20 ng/mL:** Hinweis auf unzureichende Eisenspeicher ● **> 20 ng/mL:** Eisenspeicher können im Normbereich liegen ● Messbereich: **0–50 ng/mL (semi-quantitativ)** **Wie funktioniert der Test?**

Der Schnelltest basiert auf einem immunologischen Nachweisverfahren:

Ferritin in der Blutprobe reagiert mit markierten Antikörpern. Je nach Konzentration erscheint im Testbereich eine unterschiedlich intensive Linie, die mit der Farbkarte verglichen wird.

Eine Kontrolllinie bestätigt die korrekte Durchführung des Tests.

Wie genau ist der Ferritin-Selbsttest?

In einer klinischen Studie mit 220 Proben ergaben sich folgende Leistungsmerkmale:

- **Sensitivität:** 95,74 %
- **Spezifität:** 99,42 %
- **Gesamtübereinstimmung:** 98,64 %

Der Test erkennt Ferritin bereits ab einer analytischen Sensitivität von **5 ng/mL**.

Mögliche Symptome bei Eisenmangel

• Müdigkeit

• Blässe

• Abgeschlagenheit

• Kopfschmerzen

• Haarausfall

• Kurzatmigkeit

• Herzklopfen

Diese Symptome können schleichend auftreten und lange unbemerkt bleiben.

Hinweise

- Der Test dient der Unterstützung bei der Erkennung eines möglichen Eisenmangels.
- Er ersetzt keine ärztliche Diagnose.
- Bei auffälligem Ergebnis oder anhaltenden Beschwerden sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen.

Packungsinhalt	• Testkassette • 2 Pipetten • 2 Lanzetten • Pufferlösung • Desinfektionstuch • Pflaster • Farbkarte • Gebrauchsanweisung