



BILASTIN AL 20 MG TABLETTEN



Allergietabletten mit 24-Stunden-Wirkung

- Zur Linderung allergischer Beschwerden an Augen und Nase sowie juckenden Hautausschlägen
- Bei Heuschnupfen, ganzjähriger allergischer Rhinitis und Nesselsucht
- Mit dem bewährten Wirkstoff Bilastin
- Macht weniger müde
- 1x täglich einnehmen
- Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Langanhaltende Linderung von Allergie-Symptomen

Häufiges Niesen, eine verstopfte oder laufende Nase, juckende und brennende Augen – wenn im Frühjahr und Sommer die Pollen fliegen, sind die leidigen Symptome vielen Menschen mit Heuschnupfen nur allzu vertraut. Doch nicht alle Allergien sind saisonal bedingt: Allergene wie z.B. Hausstaubmilben oder Tierhaare können das ganze Jahr über unangenehme Beschwerden an Nase, Augen und Haut hervorrufen.

Am besten hilft bei Allergien, den Kontakt mit den Auslösern zu vermeiden. Im täglichen Leben ist das aber nicht immer möglich. Hier kann BILASTIN AL 20 mg eine effektive Unterstützung bieten: Das Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Bilastin dient der symptomatischen Behandlung bei Heuschnupfen, anderen Formen der allergischen Rhinitis und Nesselsucht (Urtikaria). Das moderne Antihistaminikum macht weniger müde und wirkt 24 Stunden lang. Bei Bedarf genügt eine Tablette pro Tag, um die typischen Beschwerden gezielt zu lindern. Geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Modernes Antihistaminikum mit dem Wirkstoff Bilastin

Bilastin ist ein Antihistaminikum der zweiten Generation, das gezielt an den Histamin-1-Rezeptoren ansetzt. Histamin ist ein körpereigener Botenstoff, der bei allergischen Reaktionen freigesetzt wird und typische Beschwerden wie Schwellungen der Schleimhäute, Niesanfälle, Juckreiz oder Hautausschläge verursacht. Durch die Blockade dieser Rezeptoren verhindert Bilastin die Entfaltung der allergischen Symptome.

Im Gegensatz zu Antihistaminika der ersten Generation verursacht der Wirkstoff in BILASTIN AL 20 mg nur eine geringe oder keine sedierende Wirkung.

Der Wirkstoff Bilastin wurde im Jahr 2022 aus der Verschreibungspflicht entlassen. Die moderne Allergie-Therapie steht Ihnen somit rezeptfrei in Ihrer Apotheke zur Verfügung.

ANWENDUNGSHINWEISE

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau an, wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. nach Absprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosierung und Anwendungsdauer.

EMPFOHLENE DOSIERUNG

- Soweit nicht ärztlich anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren im Zeitraum der Beschwerden täglich 1 Tablette BILASTIN AL 20 mg unzerkaut mit einem Glas Wasser ein.
- Die Tablette sollte 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen oder Trinken von Fruchtsaft eingenommen werden.

DAUER DER ANWENDUNG

Die Behandlungsdauer hängt von der Art der Allergie ab. Fragen Sie bitte Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke um Rat.



Tipps bei Heuschnupfen

Auf welche Baum- und Blütenpollen man allergisch reagiert, lässt sich durch einen einfachen Test bei einem Allergologen/ einer Allergologin feststellen. Ein Blick auf den Pollenflugkalender zeigt dann, wann die Belastung besonders hoch ist. In dieser Zeit sollten sich Heuschnupfen-Gepagte möglichst wenig im Freien aufhalten und die Fenster geschlossen halten. Lüften empfiehlt sich in der Stadt am frühen Morgen, auf dem Land am Abend. Hilfreich ist auch, sich vor dem Zubettgehen die Haare zu waschen und getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer aufzubewahren.

Bei starker Pollenbelastung kann ein Antiallergikum wie BILASTIN AL 20 mg zur Linderung der Heuschnupfen-Beschwerden beitragen.



Bei Hausstauballergie

Bei einer Hausstauballergie reagieren Betroffene auf die Ausscheidungen von Hausstaubmilben – winzige Tierchen, die sich bevorzugt in Betten, Polstermöbeln und Teppichen aufhalten.

Um die Allergenbelastung zu verringern, ist häufiges Lüften und Putzen, Waschen der Bettwäsche bei mindestens 60 Grad sowie der Einsatz milbendichter Zwischenbezüge für Matratzen, Decken und Kissen angeraten. Auf Teppiche und Staubfänger sollte möglichst verzichtet werden, empfehlenswert ist die Verwendung eines Staubsaugers mit HEPA-Filter.

Reichen diese Maßnahmen nicht aus, kann ein Antihistaminikum wie BILASTIN AL 20 mg helfen, die Allergiebeschwerden zu lindern.



Bei Nesselsucht

Nesselsucht (Urtikaria) äußert sich durch plötzlich auftretende Quaddeln, Rötungen und starken Juckreiz. Der Hautausschlag tritt bei vielen Allergieformen auf, kann aber auch durch Reize wie Hitze und Kälte, bestimmte Nahrungsmittel und Stress ausgelöst werden. Um besser einschätzen zu können, unter welchen Umständen es zu den Hautreaktionen kommt, empfiehlt sich das Führen eines Symptomtagebuchs. Um Hautreizungen zu minimieren, ist es ratsam, locker sitzende Kleidung zu tragen und milde unparfümierte Pflegeprodukte zu verwenden.

BILASTIN AL 20 mg Tabletten sind auch zur Behandlung von Nesselsucht zugelassen. Das Antihistaminikum wirkt 24 Stunden lang und macht weniger müde.

Häufige Fragen & Antworten

Warum darf BILASTIN AL 20 mg nicht mit Fruchtsaft eingenommen werden?

Feste Nahrung und Fruchtsäfte wie z.B. Grapefruit- oder Orangensaft können die Aufnahme des Wirkstoffs Bilastin im Körper beeinträchtigen. Um eine ausreichende Wirksamkeit zu ermöglichen, sollten Sie

- nach der Einnahme der BILASTIN AL 20 mg Tablette 1 Stunde warten, bevor Sie einen Fruchtsaft oder Nahrungsmittel zu sich nehmen.
- Haben Sie bereits Fruchtsäfte oder Nahrungsmittel zu sich genommen, warten Sie bitte 2 Stunden, bevor Sie die Allergietablette einnehmen.

Darf man BILASTIN AL 20 mg in der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder falls Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme von BILASTIN AL 20 mg Ihre Ärztin oder Ihren Arzt um Rat.

Bislang liegen keine oder nur begrenzte Daten mit der Anwendung von Bilastin bei schwangeren Frauen und in der Stillzeit vor. Aus Vorsichtsgründen sollte die Anwendung des Arzneimittels in der Schwangerschaft vermieden werden. In der Stillzeit ist eine ärztliche Nutzen-Risiko-Abwägung erforderlich.

Wirkt sich die Einnahme von BILASTIN AL 20 mg auf die Fahrtüchtigkeit aus?

Eine Studie zum Einfluss von Bilastin auf die Verkehrstüchtigkeit von Erwachsenen hat gezeigt, dass eine Behandlung mit 20 mg Bilastin sich nicht auf die Verkehrstüchtigkeit auswirkt. Die Reaktion auf das Arzneimittel kann jedoch unterschiedlich ausfallen. Steuern Sie daher kein Fahrzeug oder bedienen Maschinen, bevor Sie Ihre individuelle Reaktion auf das Arzneimittel kennen.

Sind BILASTIN AL 20 mg Tabletten vegan?

BILASTIN 20 mg enthält keine Gelatine, Laktose oder andere tierischen Bestandteile. Die eingesetzten Hilfsstoffe – mikrokristalline Cellulose, Croscopovidon, pflanzliches Magnesiumstearat und hochdisperses Siliciumdioxid – sind pflanzlichen, synthetischen oder mineralischen Ursprungs. Nach aktuellem Kenntnisstand ist das Arzneimittel daher für eine vegane Lebensweise geeignet.