



# CentroVision® Lutein direkt

## CentroVision® Lutein direkt

28 Beutel



Granulat – für eine schnelle Einnahme

Auch in der praktischen Vorratspackung mit 84 Beuteln erhältlich

Enthält pro Tagesportion (1 Beutel)	
Lutein	15 mg
Zeaxanthin	1 mg
Vitamin C	60 mg
Vitamin E (α-Tocopherol-Äquivalente, natürlich)	20 mg
Niacin (Niacin-Äquivalente)	10 mg
Zink	10 mg
Kupfer	0,25 mg
Selen	25 µg

## Leicht einzunehmendes Vitamin- und Mikronährstoffgranulat

Gutes Sehen ist für uns unverzichtbar, schließlich nehmen wir über die Augen mehr als 80 % der Informationen aus unserer Umwelt wahr. Damit die vielfältigen Prozesse im Auge reibungslos ablaufen, ist die ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen notwendig. In der Regel führen wir diese über eine ausgewogene Ernährung zu. Ist das in bestimmten Lebenssituationen nicht möglich, können Nahrungsergänzungsmittel helfen, Vitamine und Mineralstoffe zu ergänzen.

CentroVision® Lutein direkt enthält eine Mikronährstoffkombination aus den für die Augen wichtigen natürlichen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie essenziellen Vitaminen und Spurenelementen.

Das Granulat ist eine sinnvolle Alternative zu Kapseln und Tabletten, insbesondere für Menschen mit Schluckbeschwerden. Die Einnahme des Nahrungsergänzungsmittels ist einfach: Der Beutel lässt sich ohne Schere leicht öffnen, das angenehm schmeckende Granulat ist mit und ohne Wasser genießbar.

## Mit Lutein und essenziellen Mikronährstoffen

CentroVision® Lutein direkt ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Zusammensetzung der Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, der Vitamine C, E und Niacin sowie der Spurenelemente Zink, Kupfer und Selen.

Lutein und Zeaxanthin schützen die Makula im Zentrum der Netzhaut vor schädlichen UV-Strahlen, sie werden deshalb auch als „natürliche Sonnenbrille“ bezeichnet.

Zink trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Dank der organischen Verbindung Zinkcitrat kann das wertvolle Spurenelement vom Körper gut aufgenommen werden. Kupfer und die Vitamine C und Niacin fördern die normale Funktion des Nervensystems, u. a. des Sehnervs. Die Vitamine C und E sowie die essenziellen Spurenelemente Selen, Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

CentroVision® Lutein direkt ist laktosefrei. Das Nahrungsergänzungsmittel ist für Vegetarier geeignet.

### Granulat mit der Extraportion Lutein

- Leicht einzunehmendes Granulat mit Lutein & essenziellen Mikronährstoffen
- Enthält 15 mg freies Lutein
- Mit organischem Zinkcitrat für eine gute Aufnahme im Körper
- Laktosefrei
- Für Vegetarier geeignet
- Angenehmer Geschmack, auch ohne Wasser genießbar
- Nur 1 Beutel täglich

Nur **1x** täglich

## VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich den Inhalt 1 Beutels **CentroVision® Lutein direkt** entweder im Mund zergehen lassen oder in einem Glas Wasser auflösen und umgehend trinken. Die Einnahme sollte vorzugsweise zu einer Mahlzeit erfolgen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Empfohlen wird eine langfristige Anwendung von **CentroVision® Lutein direkt**.

**HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



## ALTERUNGSPROZESSE

Die natürlichen Altersprozesse des Körpers wirken sich auch auf die Sehkraft aus. Bei vielen Menschen verschlechtert sich etwa ab einem Alter 45 Jahren die Nahsicht (Alterssichtigkeit). Damit das Sehvermögen möglichst lange erhalten bleibt, ist die ausreichende Versorgung der Augen mit Mikronährstoffen wichtig.

TIPP: Experten empfehlen ab dem 40. Lebensjahr regelmäßige Untersuchungen beim Augenarzt. So können Funktionseinbußen und mögliche Augenerkrankungen frühzeitig erkannt und gezielt behandelt werden.



## OXIDATIVER STRESS

Unsere Augen sind täglich enormen Belastungen ausgesetzt. Durch externe Faktoren wie starke UV-Strahlung und Umweltverschmutzung, insbesondere durch Schadstoffe in der Luft wie eine hohe Ozonkonzentration, Feinstaub und Rauch, werden freie Radikale freigesetzt. Das kann in den Zellen oxidativen Stress verursachen und Alterungsprozesse beschleunigen. Auch eine unausgewogene Ernährung mit zu viel Zucker, Fetten und verarbeiteten Lebensmitteln sowie ungesunde Gewohnheiten wie Rauchen kann die Bildung freier Radikale begünstigen und die Zellen schädigen.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### In welchen Nahrungsmitteln ist Lutein enthalten?

Am meisten Lutein sowie auch das Carotinoid Zeaxanthin steckt in Grünkohl und Spinat, zudem enthalten auch Gemüsesorten wie Brokkoli, Erbsen und Rosenkohl sowie Blattsalat Lutein. Damit die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben, ist auf eine schonende Garung der Nahrungsmittel zu achten.

### Worauf ist beim Verzehr von CentroVision® Lutein direkt zu achten?

Die täglich empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. CentroVision® Lutein direkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Bitte achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung dienen.

### Wie soll man CentroVision® Lutein direkt aufbewahren?

Lagern Sie CentroVision® Lutein direkt kühl und trocken und schützen das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung. Bitte bewahren Sie CentroVision® Lutein direkt stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Produkt	Beschreibung	Eigenschaften	Inhaltsstoffe
<b>CentroVision® Lutein 15 mg</b> Kapseln	<b>Hochdosiert – 15 mg Lutein</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 15 mg freies Marken-Lutein (aus der Tagetesblüte)</li> <li>• Nur 1 Kapsel täglich</li> <li>• Enthält Vitamin B2 und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Preisgünstige Tageskosten</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Lutein direkt</b> Beutel	<b>Als Granulat – für eine schnellere Einnahme</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leicht einzunehmendes Granulat</li> <li>• Mit organischem Zinkcitrat für eine gute Aufnahme im Körper</li> <li>• Angenehmer Geschmack, auch ohne Wasser genießbar</li> <li>• Laktosefrei</li> <li>• Für Vegetarier geeignet</li> <li>• Nur 1 Beutel täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Niacin Zink Kupfer Selen
<b>CentroVision® Makula Omega 3</b> Kapseln	<b>Die Extraportion an Omega-3-Fettsäuren</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA &amp; EPA</li> <li>• 1.011 mg Omega-3-Fettsäuren täglich</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Vitamin C, Vitamin E &amp; Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Retina + Q10</b> Kapseln	<b>Reichhaltige Mikronährstoffkombination mit Q10</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 12 mg freies Lutein</li> <li>• Mit 100 mg Coenzym Q10 täglich</li> <li>• Die Vitamine B2, C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Vitamin C &amp; die B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems (u.a. des Sehnervs)</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Coenzym Q10 Vitamine A, C & E B-Vitamine Folsäure Chrom Kupfer Anthocyane Oligomere Proanthocyanidine (OPC) Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® 4 Plus</b> Tabletten	<b>Der patentierte Antioxidantien-Booster</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Selen, Lutein, Zeaxanthin & Superoxid-Dismutase (SOD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Lutein, das vor allem in der Makula gespeichert wird</li> <li>• Mit dem Enzym Superoxid-Dismutase (SOD)</li> <li>• Die patentierte Formel umfasst die Mikronährstoffe Lutein, Zeaxanthin &amp; SOD</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Nur 1 Tablette täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Superoxid-Dismutase Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Vitamin B6 Selen