



# CentroVision® Makula Omega 3

## CentroVision® Makula Omega 3

90 Kapseln (Monatspackung)



Extraportion Omega-3-Fettsäuren

### Unterstützung von Sehkraft und Zellschutz

Gutes Sehen ist für uns unverzichtbar, mehr als 80% der Eindrücke aus unserer Umwelt nehmen wir über die Augen wahr. Faktoren wie UV-Strahlung, Luftverschmutzung oder einseitige Ernährung können jedoch freie Radikale freisetzen, die unsere Zellen – und somit auch die Sehzellen – angreifen. Umso wichtiger ist es, die natürlichen Schutzfunktionen aufrecht zu erhalten.

CentroVision® Makula Omega 3 kann eine wertvolle Unterstützung in der Ergänzung spezifischer Nährstoffe sein, die zum Erhalt der Sehkraft und Zellschutz beitragen. Die Inhaltsstoffe wurden unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten sorgfältig aufeinander abgestimmt. Zink trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Lutein und Zeaxanthin, die in hoher Konzentration in der Makula vorkommen, können blaues Licht absorbieren. Man bezeichnet sie deshalb auch als „natürliche Sonnenbrille“. Die Vitamine C und E und die Spurenelemente Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zusätzlich versorgt das Nahrungsergänzungsmittel die Augen mit einer Extraportion Omega-3-Fettsäuren.

### Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA & EPA

Die Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA) ist ein wichtiger Baustein der Zellmembranen. Als Bestandteil der Netzhaut und Sehzellen (Photorezeptoren) hat sie elementare Aufgaben für die Sehkraft. Sie sollte regelmäßig über die Nahrung aufgenommen, da der Körper sie nur begrenzt selbst bilden kann.

DHA ist besonders wichtig, sie trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Dieser positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Zufuhr von 250 mg DHA ein. Somit ist CentroVision® Makula Omega 3 eine wertvolle Quelle dieser essentiellen Omega-3-Fettsäure.

Auch in der praktischen Quartalspackung mit 270 Kapseln erhältlich

Enthält pro Tagesportion (2 + 1 Kapseln)	
Lutein	15 mg
Zeaxanthin	2,15 mg
Vitamin C	180 mg
Vitamin E (α-Tocopherol-Äquivalente, natürlich)	31 mg
Zink	15 mg
Kupfer	1,0 mg
Omega-3-Fettsäuren	1.011 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	724 mg
davon Eicosapentaensäure (EPA)	151 mg

### Mit der Extraportion an Omega-3-Fettsäuren

- Unterstützung von Sehkraft & Zellschutz
- Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA
- 1.011 mg Omega-3-Fettsäuren täglich
- Omega-3-Fettsäuren sind wichtige Bausteine der Zellmembranen und DHA trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.
- Mit den Vitaminen C und E sowie Zink & Kupfer
- Laktose- und glutenfrei

## VERZEHREMPFEHLUNG

Erwachsene verzehren **CentroVision® Makula Omega 3** zweimal täglich, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, unzerkaut mit viel Flüssigkeit wie folgt:

**Morgens:** 1 Vitalkapsel (braune Kapsel) und 1 Omega-3-Fettsäuren-Kapsel (transparente Kapsel)

**Abends:** 1 Omega-3-Fettsäuren-Kapsel (transparente Kapsel)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



### OXIDATIVER STRESS DURCH ÄUSSERE EINFLÜSSE

Unsere Augen sind täglich hohen Belastungen ausgesetzt. Äußere Faktoren wie UV-Strahlung und Umweltverschmutzung, insbesondere durch Schadstoffe in der Luft wie z. B. Ozon, Feinstaubpartikel und Tabakrauch, aber auch chronischer Stress können die Entstehung freier Radikale begünstigen, die zu oxidativem Stress führen und Zellschäden, auch an den Sehzellen, verursachen.



### UNAUSGEWOGENE ERNÄHRUNG

Eine einseitige Ernährungsweise mit zucker- und fetthaltigen Speisen und verarbeiteten Lebensmitteln kann ebenfalls oxidativen Stress hervorrufen. Achten Sie daher auf eine ausreichende Versorgung mit antioxidativen Mikronährstoffen wie Vitamin C und E, die den Schutz der Zellen vor Schäden durch freie Radikale unterstützen. Auch Omega-3-Fettsäuren sind wichtiger Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung.

### TIPP: REGELMÄSSIGE UNTERSUCHUNGEN BEIM AUGENARZT

Um die Sehkraft möglichst lange zu erhalten und potentielle Schäden an den Augen frühzeitig zu erkennen, empfiehlt es sich regelmäßig einen Augenarzt aufzusuchen. Das gilt insbesondere für Menschen ab dem 40. Lebensjahr. Dank der modernen Diagnose- und Therapieverfahren werden viele Erkrankungen heutzutage schneller festgestellt und sind besser behandelbar als früher.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Welche Nahrungsmittel sind reich an Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren finden sich vor allem in Fisch sowie in Leinsamen, Walnüssen und bestimmten Ölen. Wobei hinsichtlich der Art der Omega-3-Fettsäuren zu differenzieren ist: Eicosapentaensäure (EPA) und auch die Docosahexaensäure (DHA), deren regelmäßige Zufuhr zur Erhaltung der Sehkraft eine wichtige Rolle spielt, sind besonders reichlich in fetten Meeresfischen wie Hering, Lachs, Sardelle und Makrele enthalten.

### Kann man die Kapseln auch mit Kaffee oder Tee einnehmen?

Eine Einnahme mit heißen Getränken ist nicht zu empfehlen. Die Kapseln können bei Hitze weich werden und die wertvollen Inhaltsstoffe dann unter Umständen zu früh freisetzen. Für eine optimale Aufnahme in den Körper ist es jedoch notwendig, dass die enthaltenen Nährstoffe erst im Dünndarm zur Verfügung stehen.

### Wie muss CentroVision® Makula Omega 3 gelagert werden?

Bewahren Sie CentroVision® Makula Omega 3 stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lagern Sie das Nahrungsergänzungsmittel bei Temperaturen unter 25 °C, trocken und lichtgeschützt.

Produkt	Beschreibung	Eigenschaften	Inhaltsstoffe
<b>CentroVision® Lutein 15 mg</b> Kapseln	<b>Hochdosiert – 15 mg Lutein</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 15 mg freies Marken-Lutein (aus der Tagetesblüte)</li> <li>• Nur 1 Kapsel täglich</li> <li>• Enthält Vitamin B2 und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Preisgünstige Tageskosten</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Lutein direkt</b> Beutel	<b>Als Granulat – für eine schnellere Einnahme</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leicht einzunehmendes Granulat</li> <li>• Mit organischem Zinkcitrat für eine gute Aufnahme im Körper</li> <li>• Angenehmer Geschmack, auch ohne Wasser genießbar</li> <li>• Laktosefrei</li> <li>• Für Vegetarier geeignet</li> <li>• Nur 1 Beutel täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Niacin Zink Kupfer Selen
<b>CentroVision® Makula Omega 3</b> Kapseln	<b>Die Extraportion an Omega-3-Fettsäuren</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA &amp; EPA</li> <li>• 1.011 mg Omega-3-Fettsäuren täglich</li> <li>• Mit Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer</li> <li>• Vitamin C und E sowie Zink &amp; Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® Retina + Q10</b> Kapseln	<b>Reichhaltige Mikronährstoffkombination mit Q10</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält 12 mg freies Lutein</li> <li>• Mit 100 mg Coenzym Q10 täglich</li> <li>• Die Vitamine B2, C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei</li> <li>• Vitamin C &amp; die B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems (u.a. des Sehnervs)</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Coenzym Q10 Vitamin A, C & E B-Vitamine Folsäure Chrom Kupfer Anthocyane Oligomere Proanthocyanidine (OPC) Omega-3-Fettsäuren
<b>CentroVision® 4 Plus</b> Tabletten	<b>Der patentierte Antioxidantien-Booster</b>  Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Selen, Lutein, Zeaxanthin & Superoxid-Dismutase (SOD)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Lutein, das vor allem in der Makula gespeichert wird</li> <li>• Mit dem Enzym Superoxid-Dismutase (SOD)</li> <li>• Die patentierte Formel umfasst die Mikronährstoffe Lutein, Zeaxanthin &amp; SOD</li> <li>• Laktose- und glutenfrei</li> <li>• Nur 1 Tablette täglich</li> </ul>	Lutein Zeaxanthin Superoxid-Dismutase Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Vitamin B6 Selen