



## DIMENHYDRINAT AL 50 MG 20 STÜCK



### Tabletten bei Reiseübelkeit, Erbrechen und Schwindel

- Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen
- Gut verträglich
- Teilbar und einfach zu dosieren
- Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

### Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit

Seit Wochen freut man sich schon auf den Urlaub – aber wenn es dann endlich losgeht, plagen so manchen bei der Anreise unangenehme Beschwerden wie Übelkeit, Schwindelgefühle und Erbrechen. Auslöser für die sogenannte Reisekrankheit können unerwartete Bewegungen, z.B. bei Autofahrten auf kurvenreichen Strecken, Rückwärtsfahren im Zug, Turbulenzen im Flieger oder das stetige Schaukeln auf dem Schiff sein. Das Gehirn erhält dadurch widersprüchliche Signale von Augen und Gleichgewichtsorgan und reagiert mit Reisekrankheit.

Bei rechtzeitiger Einnahme eines dafür geeigneten Arzneimittels kann den unangenehmen Beschwerden vorgebeugt werden. DIMENHYDRINAT AL eignet sich sowohl zur Vorbeugung wie auch zur Behandlung der typischen Symptome von Reisekrankheit. DIMENHYDRINAT AL ist gut verträglich und bereits für Kinder ab 6 Jahren zugelassen. Die Tabletten sind mit einer Bruchkerbe versehen und lassen sich einfach teilen.

### Dimenhydrinat: Bewährter Wirkstoff bei Reiseübelkeit

Die Reisekrankheit ist eine körperliche Reaktion auf zwei unterschiedliche Sinneseindrücke: Während das Gleichgewichtsorgan im Innenohr Bewegung signalisiert, vermitteln die Augen – beispielsweise durch ein eingeschränktes Sichtfeld – Stillstand. Aufgrund der widersprüchlichen Informationen kommt es zu einer vermehrten Ausschüttung von Histamin, was wiederum das Brechzentrum im Gehirn anregt.

Genau hier setzt der Wirkstoff Dimenhydrinat an: Als Antihistaminikum hemmt er die Freisetzung von Histamin. Typische Symptome der Reisekrankheit wie Übelkeit, Schwindelgefühle und Erbrechen können so verhindert oder wesentlich verringert werden. Die Wirkung von DIMENHYDRINAT AL setzt im Allgemeinen etwa 30 Minuten nach der Einnahme des Arzneimittels ein und hält mehrere Stunden an.

### ANWENDUNGSHINWEISE

Nehmen Sie das Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ein. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosierung und Anwendungsdauer.

### EMPFOHLENE DOSIERUNG

- **Zur Vorbeugung von Reisekrankheiten:** Nehmen Sie 3-mal täglich 1 Tablette ein. Die erste Tablette sollte 30 Minuten vor Reisebeginn eingenommen werden.
- **Zur Behandlung von Reisekrankheiten, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen:** Nehmen Sie alle 4 Stunden 1 bis 2 Tabletten ein, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten am Tag.
- **Kinder von 6 bis 12 Jahren** nehmen alle 6 bis 8 Stunden ½ bis 1 Tablette ein, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten täglich.

**Wichtiger Hinweis:** Während der Behandlung mit DIMENHYDRINAT AL sollte kein Alkohol getrunken werden, da die Wirkung des Arzneimittels durch Alkohol verändert oder verstärkt werden kann.

### DAUER DER ANWENDUNG

DIMENHYDRINAT AL sollte ohne ärztliche Rücksprache nur wenige Tage eingenommen werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt, falls Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von DIMENHYDRINAT AL zu stark oder zu schwach ist.

### ART DER ANWENDUNG

Nehmen Sie die Tabletten vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit ein. Die Tablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.



### Reiseübelkeit bei Kindern

Am häufigsten sind Kinder im Alter bis zu 12 Jahren von der Reisekrankheit betroffen. Grund dafür ist, dass ihr Gleichgewichtsorgan noch nicht vollständig entwickelt ist. Meistens macht sich die Reiseübelkeit zunächst durch eine auffällige Blässe, starke Müdigkeit oder Schweißausbrüche bemerkbar. Zuweilen geht es dann sehr schnell, bis sich das Kind übergeben muss. DIMENHYDRINAT AL ist aufgrund der guten Verträglichkeit des Wirkstoffs bereits für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Die Tabletten sind teilbar und können daher altersgerecht dosiert werden.



### Auf Kreuzfahrten

Das stetige Schaukeln ruft bei vielen Schiffsreisenden schnell Symptome wie Schwindelgefühle, heftige Übelkeit und Erbrechen hervor. Empfehlenswert ist, sich viel an der frischen Luft aufzuhalten und auf den Horizont zu blicken. Möglichst in der Schiffsmitte, dort ist der Wellengang am wenigsten spürbar. Auf Schiffsreisen sollte ein Arzneimittel mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat in keiner Reiseapotheke fehlen. DIMENHYDRINAT AL kann auch bei Seekrankheit zur Vorbeugung und Behandlung der typischen Symptome eingenommen werden.



### Reisekrankheit vorbeugen

Am besten, die Reiseübelkeit tritt erst gar nicht auf. Um den unliebsamen Beschwerden vorzubeugen, sollte man gut ausgeruht in die Ferien starten und bequeme Kleidung tragen, die nicht einengt. Am Vortag und während der Reise möglichst auf fettreiche Speisen, Alkohol und Nikotin verzichten. Ideal für unterwegs sind leichte Kost und ausreichend Flüssigkeit. Hilfreich ist auch die richtige Platzwahl: Neigt man zu Reisekrankheit, sitzt man im Auto am besten auf dem Beifahrersitz, im Flugzeug empfiehlt sich ein Platz am Mittelgang über den Tragflächen.

### Häufige Fragen & Antworten

#### Wie lange kann DIMENHYDRINAT AL eingenommen werden?

DIMENHYDRINAT AL ist nur zur kurzfristigen Anwendung bestimmt. Ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt sollte das Arzneimittel nur wenige Tage eingenommen werden.

#### Wie lange hält die Wirkung von DIMENHYDRINAT AL an?

Die Wirkung von DIMENHYDRINAT AL setzt nach ca. 30 Minuten ein und hält in der Regel mehrere Stunden an. Bei längeren Reisen kann eventuell eine erneute Einnahme erforderlich sein. Bitte beachten Sie dabei die Dosierungsempfehlungen.

#### Kann ich DIMENHYDRINAT AL auch bei akuten Symptomen einnehmen?

DIMENHYDRINAT AL kann nicht nur zur Vorbeugung, sondern auch zur Behandlung bereits aufgetretener Symptome der Reisekrankheit wie Übelkeit, Erbrechen und Schwindel eingenommen werden.

#### Kann ich nach der Einnahme von DIMENHYDRINAT AL ein Fahrzeug steuern?

Mögliche Nebenwirkungen wie Schläfrigkeit, Gedächtnisstörungen oder eine verminderte Konzentrationsfähigkeit können sich nachteilig auf die Fahrtüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Arbeiten mit Maschinen auswirken. Dies gilt in besonderem Maße nach einer unzureichenden Schlafdauer, bei Behandlungsbeginn und Präparatwechsel sowie im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### Kann DIMENHYDRINAT AL in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder falls Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke um Rat.

- **Schwangerschaft:** DIMENHYDRINAT AL darf während der letzten Schwangerschaftswochen wegen möglicher Auslösung vorzeitiger Uteruskontraktionen nicht eingenommen werden. Während der ersten sechs Monate der Schwangerschaft sollte DIMENHYDRINAT AL nur eingenommen werden, wenn nichtmedikamentöse Maßnahmen keinen Erfolg gezeigt haben und Ihre Ärztin / Ihr Arzt dazu rät.
- **Stillzeit:** Dimenhydrinat geht in geringen Mengen in die Muttermilch über. Bisher sind keine langfristigen, negativen Auswirkungen auf Säuglinge beschrieben. Sollte ein gestilltes Kind Anzeichen für erhöhte Unruhe zeigen, ist auf Flaschnahrung umzustellen oder DIMENHYDRINAT AL abzusetzen.

#### Pflichttext

##### Dimenhydrinat AL 50 mg Tabletten

**Wirkstoff:** Dimenhydrinat. Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen (nicht bei Chemotherapie).

**Hinweis:** Enthält Lactose.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke.

ALIUD PHARMA® GmbH, Postfach 1380, 89146 Laichingen

Stand: Februar 2020