

**PRODUKTINFORMATION FÜR DEN VERSANDHANDEL**  
**Produktname:**  
**DÖDERLEIN Ferro Biotic - Eisen+Milchsäurebakterien**  
(Stand November 2025)

**Stammdaten:**

Produkt	Pack.-gr.	Art.Nr.	PZN DE	EAN / GTIN
DÖDERLEIN® Ferro Biotic	30 Kapseln	525030	19777441	4260471892238

**Kategorie:**

**Kurzbeschreibung:**

Eisenpräparat zur Unterstützung des Eisenhaushalts<sup>1</sup>. Mit Eisen, Vitamin C und dem Milchsäurebakterium LP299V®. Für Frauen mit Eisenbedarf. Nur 1 Kapsel täglich. Vegan.

**Produktbeschreibung:**

**Premium-Eisenkomplex zur Unterstützung des Eisenhaushalts<sup>1</sup>**

DÖDERLEIN® Ferro Biotic ist ein veganes Eisenpräparat mit hochwertigem, gut verwertbarem Eisenfumarat und Vitamin C für eine optimale Eisenaufnahme<sup>2</sup> sowie dem wissenschaftlich erforschten Milchsäurebakterium *Lactiplantibacillus plantarum* 299v (LP299V®).

**Optimale Formulierung für beste Eisenaufnahme<sup>2</sup>**

- Gut verwertbares Eisen(II)-Fumarat und Vitamin C – sinnvoll kombiniert für eine optimale Eisenaufnahme<sup>2</sup>
- Mit dem einzigartigen Milchsäurebakterienstamm LP299V® – seit Jahrzehnten erforscht
- Besonders gut verträglich und ideal für den täglichen Gebrauch

**Döderlein Ferro Biotic: Optimale Aufnahme und gute Verträglichkeit.**

Die Zusammensetzung ist bewusst schonend gewählt: Eisenfumarat (Fe<sup>2+</sup>) gilt als gut verträgliche Eisenform und ist in einer alltagstauglichen Dosierung von 20 mg enthalten. Durch die Kombination mit dem wissenschaftlich erforschten Stamm LP299V® und Vitamin C entsteht eine Formel, die darauf ausgelegt ist, dass Eisen optimal vom Körper verwertet werden kann<sup>2</sup> – ganz ohne unnötig hohe Dosierungen. So wird der Eisenbedarf gezielt unterstützt, ohne den Magen zu belasten.

**Eisenmangel betrifft viele Frauen**

Eisen zählt zu den wichtigsten Spurenelementen im Körper. Es wird für die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin benötigt und ist damit entscheidend für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel. Fehlt Eisen, kann das zu Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, blasser Haut oder brüchigen Nägeln führen.

Rund 30–40 % der Frauen im gebärfähigen Alter weltweit haben zu niedrige Eisenwerte. Besonders betroffen sind Frauen während der Menstruation, da durch den monatlichen Blutverlust Eisen verloren geht.

### Wann der Eisenbedarf erhöht sein kann

Es gibt viele Lebensphasen, in denen der Körper mehr Eisen benötigt oder Eisen weniger gut aufnehmen kann:

- Menstruation: Regelmäßiger Blutverlust kann zu sinkenden Eisenwerten führen.
- Schwangerschaft und Stillzeit: Der Eisenbedarf steigt deutlich, da das Baby mitversorgt wird.
- Vegetarische oder vegane Ernährung: Pflanzliches Eisen wird schlechter aufgenommen als tierisches.
- Sportliche Aktivität: Besonders Ausdauertraining kann die Eisenreserven senken.
- Wachstumsphasen und hormonelle Umstellungen: Etwa in der Pubertät, nach Schwangerschaften oder in den Wechseljahren.
- Einseitige Ernährung oder Diäten: Können die Aufnahme zusätzlich beeinträchtigen.

### DÖDERLEIN® Ferro Biotic. Inhaltsstoffe, die überzeugen

Nur eine Kapsel täglich vereint hochwertiges Eisenfumarat, Vitamin C und das wissenschaftlich erforschte Milchsäurebakterium *Lactiplantibacillus plantarum* 299v (LP299V®) für mehr Energie<sup>4</sup>, Vitalität<sup>3</sup> und einen ausgeglichenen Eisenhaushalt<sup>1</sup>.

- 20 mg gut verwertbares Eisen(II)-Fumarat zur Unterstützung des Eisenhaushalts<sup>1</sup>
- Vitamin C zur Verbesserung der Eisenaufnahme<sup>2</sup>
- Hochdosiert: 10 Milliarden Milchsäurebakterien (LP299V®) pro Kapsel
- Mit dem wissenschaftlich erforschten Milchsäurebakterium LP299V®
- Nur eine Kapsel täglich
- Vegan und besonders gut verträglich

### Warum die Aufnahme entscheidend ist

Nicht nur die Menge an Eisen, sondern auch die Aufnahmefähigkeit des Körpers, ist entscheidend. Bestimmte Nährstoffe, wie Vitamin C, unterstützen die Eisenaufnahme, während andere Substanzen (z. B. Kaffee, schwarzer Tee oder Milchprodukte) sie hemmen können.

### Warum 20 mg Eisen häufig völlig ausreichen

Hohe Eisenmengen belasten den Magen oft unnötig. DÖDERLEIN® Ferro Biotic setzt daher auf eine bewusst moderate Dosierung von 20 mg Eisenfumarat (Fe<sup>2+</sup>). In Verbindung mit dem Milchsäurebakterium LP299V® und Vitamin C entsteht ein Zusammenspiel, das ohne Überdosierung auskommt.

Kombiniert leisten Eisen und Vitamin einen wichtigen Beitrag im gesamten Körper:

- <sup>1</sup>**Blutbildung:** Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- <sup>2</sup>**Eisenaufnahme:** Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- <sup>3</sup>**Müdigkeit und Ermüdung:** Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- <sup>4</sup>**Energie:** Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- <sup>5</sup>**Sauerstofftransport:** Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- **Geistige Funktion:** Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- **Immunsystem:** Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### Balance beginnt im Mikrobiom

Inspiziert von der Forschung rund um Milchsäurebakterien und das weibliche Wohlbefinden enthält DÖDERLEIN® Ferro Biotic den weltweit am besten dokumentierten Milchsäurebakterienstamm *Lactiplantibacillus plantarum* 299v (LP299V®) – mit über 30 Jahren Forschung und mehr als 80 Humanstudien. Dieser Stamm wurde aus der menschlichen Darmschleimhaut isoliert und zählt heute zu den am besten erforschten Milchsäurebakterien weltweit.

## **DÖDERLEIN® – Die Expertin für das vaginale Mikrobiom. Für jede Frau, in jeder Lebensphase.**

Seit jeher steht DÖDERLEIN® für wissenschaftlich fundierte Produkte rund um das vaginale Mikrobiom. Hinter unseren Entwicklungen steht ein erfahrenes Team aus Mikrobiom-Expertinnen, Ernährungswissenschaftlerinnen und Apothekern, das die Bedürfnisse der Frau in allen Lebensphasen in den Mittelpunkt stellt. Ob mit Milchsäurebakterien, Milchsäure oder gezielten Mikronährstoffen – jedes Produkt basiert auf umfassender Expertise zur Balance des vaginalen Mikrobioms. Gleichzeitig sind sie auf den besonderen Nährstoffbedarf von Frauen abgestimmt und verbinden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Verständnis für die weibliche Gesundheit.

Alle DÖDERLEIN® Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards entwickelt und regelmäßig von unabhängigen Laboren geprüft.

- 100% vegan
- Deutsche Apothekenqualität
- Frei von Konservierungs- und Aromastoffen
- Von unabhängigen Laboren geprüft
- Wissenschaftlich fundierte Formulierung – entwickelt, um das Wohlbefinden von Frauen ganzheitlich zu unterstützen.

Döderlein® Ferro Biotic ist gluten-, fruktose und laktosefrei, frei von Konservierungs- und Aromastoffen sowie frei von Süßungsmitteln.

### **Zutaten:**

Maisstärke, Kapselhülle (Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose)), Eisenfumarat, Lactobacillus plantarum 299v, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ascorbinsäure (Vitamin C), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Ethylcellulose).

### **Nährwerte:**

<b>Zusammensetzung</b>	<b>pro Tagesdosis (1 Kapsel)</b>	<b>% NRV*</b>
<i>L. plantarum</i> 299v (LP299VR)	≥ 10 Milliarden lebende Bakterien	-
Eisen	20 mg	143 %
Vitamin C	12 mg	15 %

\* NRV % = Nährstoff-Referenzwerte gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

### **Verzehrempfehlung:**

Einmal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen. Die Einnahme sollte entweder morgens nüchtern (ca. eine halbe Stunde vor dem Frühstück) oder in ausreichendem Abstand von etwa 2 Stunden vor oder nach einer Mahlzeit erfolgen.

### **Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Stillende und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen ist zu verzichten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### **Aufbewahrung:**

Döderlein® Ferro Biotic ist trocken, lichtgeschützt und unter 25°C zu lagern.

**Nettogewicht:**

15 g = 30 Kapseln

**Vertrieb:**

Heilpflanzenwohl GmbH

Alt-Moabit 101 D

10559 Berlin

Deutschland

Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81

Email: [customerservice@heilpflanzenwohl.com](mailto:customerservice@heilpflanzenwohl.com)