

PRODUKTINFORMATION FÜR DEN VERSANDHANDEL
Produktname:
DÖDERLEIN P-M-S Biotic Laktobazil. + Mönchspfeffer
(Stand Oktober 2025)

Stammdaten:

Produkt	Pack.-gr.	Art.Nr.	PZN DE	EAN / GTIN
DÖDERLEIN® P-M-S Biotic	28 Kapseln	526028	19908156	4260471892245

Kategorie:

Kurzbeschreibung:

Premium-Komplex für hormonelle Balance¹ während des Zyklus. Mit Milchsäurebakterien und Mönchspfeffer. Ausgewählte Nährstoffe - optimiert für den Bedarf von Frauen. Nur 1 Kapsel täglich. Vegan.

Produktbeschreibung:

Döderlein® P-M-S Biotic: Premium-Komplex für hormonelle Balance¹

DÖDERLEIN® P-M-S Biotic ist ein veganes Nahrungsergänzungsmittel für Frauen, das mit ausgewählten Milchsäurebakterien-Stämmen, Mönchspfeffer, wertvollen Pflanzenextrakten und essenziellen Mikronährstoffen das hormonelle Gleichgewicht¹ während des Zyklus unterstützt.

Zyklus-Komplex zur Regulierung der hormonellen Balance¹

- Innovative Kombination aus Milchsäurebakterien, Mönchspfeffer, Safran und Mikronährstoffen
- Hochdosiert: 5 Milliarden Milchsäurebakterien aus 5 gezielt ausgewählten Milchsäurebakterien-Stämmen
- Hormonfrei, vegan und ohne unnötige Zusatzstoffe - optimiert für den Nährstoffbedarf von Frauen

Die Tage vor den Tagen

Rund 75 % der Frauen erleben in der zweiten Zyklushälfte körperliche oder emotionale Veränderungen wie Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Spannungsgefühle in der Brust, Wassereinlagerungen, Magen-Darm-Beschwerden, Erschöpfung oder Schlafstörungen. Diese typischen Beschwerden treten meist einige Tage bis etwa zwei Wochen vor Beginn der Menstruation auf.

Der Grund dafür sind die natürlichen hormonellen Schwankungen im weiblichen Zyklus. In dieser Phase verändern sich insbesondere die Spiegel von Progesteron und Östrogen, die sowohl den Körper als auch das emotionale Gleichgewicht beeinflussen. Kurz vor der Periode kommt es zu einem deutlichen Abfall dieser Hormone, wodurch der Körper sensibler reagiert und typische Beschwerden entstehen können.

Döderlein® P-M-S Biotic

DÖDERLEIN® P-M-S Biotic wurde speziell entwickelt, um Frauen in der sensiblen Zyklusphase vor der Menstruation auf natürliche Weise zu unterstützen. Die innovative Formel kombiniert fünf ausgewählte Milchsäurebakterien-Stämme mit Mönchspfeffer, Safran und Ingwer sowie mit einem gezielten Mikronährstoffkomplex.

Inhaltsstoffe, die überzeugen

Nur eine Kapsel täglich - vereint Milchsäurebakterien, bewährte Pflanzeninhaltsstoffe und essenzielle Mikronährstoffe für hormonelle Balance¹, Energie⁴ und Wohlbefinden während des Zyklus.

- Hochdosiert: 5 Milliarden Milchsäurebakterien pro Kapsel
- 5 ausgewählte Milchsäurebakterien-Stämme
- Pflanzenkraft pur: Mönchspfeffer, Safran und Ingwer – traditionell von Frauen angewendet und geschätzt
- Optimierter Mikronährstoffkomplex: Magnesium, Pantothensäure, Vitamin B6 und Vitamin E

Optimale Formulierung für mehr Gleichgewicht in der zweiten Zyklushälfte

Der enthaltene Mönchspfeffer-Extrakt (*Vitex agnus-castus*) wird von Frauen traditionell im Zusammenhang mit dem Menstruationszyklus verwendet. Er gilt als bewährte Pflanze, um das weibliche Wohlbefinden zu unterstützen.

Safran ist seit Langem aus der Pflanzenkunde bekannt und für seine Verbindung zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit geschätzt.

Ingwer wird seit Jahrhunderten in der Pflanzenkunde verwendet und mit Verdauungskomfort und Verdauungserleichterung in Verbindung gebracht.

Ergänzt wird die Formulierung durch essenzielle Mikronährstoffe, die einen wichtigen Beitrag leisten können:

- ¹**Hormonbalance:** Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- ²**Psyche:** Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- ³**Oxidativer Stress:** Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- ⁴**Müdigkeit und Ermüdung:** Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Balance beginnt im Mikrobiom

Inspiziert von der Forschung rund um Milchsäurebakterien und das weibliche Wohlbefinden enthält DÖDERLEIN® P-M-S Biotic fünf gezielt ausgewählte Stämme, die Teil des natürlichen Mikrobioms der Frau sind. Milchsäurebakterien kommen natürlicherweise im Körper vor und sind für das Gleichgewicht der weiblichen Flora von Bedeutung.

Für DÖDERLEIN® P-M-S Biotic wurden die Stämme sorgfältig ausgewählt und basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen kombiniert:

- *Lactobacillus rhamnosus* LR06
- *Lactobacillus plantarum* LP01
- *Lactobacillus fermentum* LF16
- *Bifidobacterium longum* O4
- *Bifidobacterium breve* BR03

DÖDERLEIN® – Die Expertin für das vaginale Mikrobiom. Für jede Frau, in jeder Lebensphase.

Seit jeher steht DÖDERLEIN® für wissenschaftlich fundierte Produkte rund um das vaginale Mikrobiom. Hinter unseren Entwicklungen steht ein erfahrenes Team aus Mikrobiom-Expertinnen, Ernährungswissenschaftlerinnen und Apothekern, das die Bedürfnisse der Frau in allen Lebensphasen in den Mittelpunkt stellt. Ob mit Milchsäurebakterien, Milchsäure oder gezielten Mikronährstoffen – jedes Produkt basiert auf umfassender Expertise zur Balance des vaginalen Mikrobioms. Gleichzeitig sind sie auf den besonderen Nährstoffbedarf von Frauen abgestimmt und verbinden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Verständnis für die weibliche Gesundheit.

Alle DÖDERLEIN® Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards entwickelt und regelmäßig von unabhängigen Laboren geprüft.

- 100% vegan
- Deutsche Apothekenqualität
- Gluten- und Laktosefrei
- Hormonfrei
- Von unabhängigen Laboren geprüft
- Wissenschaftlich fundierte Formulierungen – entwickelt, um das Wohlbefinden von Frauen ganzheitlich zu unterstützen.

Döderlein® P-M-S Biotic ist gluten-, fruktose und laktosefrei, frei von Konservierungs- und Aromastoffen sowie frei von Süßungsmitteln

Zutaten:

Maltodextrin, Bakterienstämme (Lactobacillus fermentum LF16, Lactobacillus plantarum LP01, Lactobacillus rhamnosus LR06, Bifidobacterium longum O4, Lactobacillus rhamnosus LR04), Kapselhülle (Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose)), Magnesiumoxid, Ingwerextrakt (Zingiber officinalis Roscoe), Safranextrakt (Crocus sativus), Trennmittel (Magnesiumcarbonat), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Mönchspfefferextrakt (Vitex agnus-castus), D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid.

Nährwerte:

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
5 Milchsäurebakterien-Stämme	≥ 5 Milliarden lebende Bakterien	-
Magnesiumoxid	56 mg	15 %
Ingwerextrakt	50 mg	-
Safranextrakt	28 mg	-
Mönchspfefferextrakt	12 mg	-
Vitamin E	1,8 mg	15 %
Pantothensäure	0,9 mg	15 %
Vitamin B6	0,21 mg	15 %

* NRV % = Nährstoff-Referenzwerte gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen (orale Einnahme).

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere, Stillende und Jugendliche sollten Döderlein® P-M-S Biotic nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Aufbewahrung:

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern

Nettogewicht:

15,8 g = 28 Kapseln

Vertrieb:

Heilpflanzenwohl GmbH

Alt-Moabit 101 D

10559 Berlin

Deutschland

Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81

Email: customerservice@heilpflanzenwohl.com