

## PRODUKTINFORMATION FÜR DEN VERSANDHANDEL

### Produktname:

### Döderlein vaginalzäpfchen PLUS 10 Zäpfchen

(Stand Januar 2026)

### Stammdaten:

Produkt	Pack.-gr.	Art.Nr.	PZN DE	EAN / GTIN
DÖDERLEIN vaginalzäpfchen PLUS Milchsäure+Laktobaz	10 Zäpfchen	524010	19777406	4260471892214

Verkehrsfähig: nur Deutschland

### Kategorie:

### Kurzbeschreibung:

Hormonfreie vaginalzäpfchen mit Milchsäurebakterien und Milchsäure zur Unterstützung des vaginalen pH-Werts und der natürlichen vaginalflora.

### Produktbeschreibung:

#### Milchsäure kombiniert mit Döderlein-Milchsäurebakterien

DÖDERLEIN® vaginalzäpfchen PLUS ist ein hormonfreies Medizinprodukt zur Unterstützung des natürlichen vaginalen pH-Werts und der vaginalflora und wurde für die sensiblen Bedürfnisse des vaginalen Mikrobioms entwickelt.

DÖDERLEIN® vaginalzäpfchen PLUS unterstützt:

- den Ausgleich des vaginalen pH-Werts
- ein stabiles vaginales Gleichgewicht
- ein angenehmes Intimgefühl, auch bei Scheidentrockenheit
- begleitend bei typischen Intimbeschwerden wie Brennen, Juckreiz oder Ausfluss

#### Das PLUS für die vaginalflora

PLUS heißt: Milchsäurebakterien PLUS Milchsäure PLUS Calendula – in einem vaginalzäpfchen. Diese Kombination trägt dazu bei, ein vaginales Milieu zu unterstützen, das die Vermehrung unerwünschter Mikroorganismen erschwert.

- Milchsäure zur Unterstützung eines ausgeglichenen vaginalen pH-Werts – eine wichtige Grundlage für das natürliche Gleichgewicht im Intimbereich.
- Vaginaltypische Milchsäurebakterien, die natürlicher Bestandteil der Vaginalflora sind und die Grundlage ihres gesunden Gleichgewichts bilden. Ein Mangel an Döderlein-Bakterien kann dieses Gleichgewicht stören und das Risiko für Scheideninfektionen erhöhen. DÖDERLEIN® Vaginalzäpfchen PLUS enthält eine Mischung aus den 4 vaginaltypischen Milchsäurebakterien-Stämmen:
  - *Lactobacillus casei*
  - *Lactobacillus acidophilus*
  - *Lactobacillus plantarum*
  - *Streptococcus thermophilus*
- Ergänzt wird die Premium-Formulierung durch pflegende Inhaltsstoffe wie Calendula für ein angenehmes Intimgefühl.

### **Für wen ist DÖDERLEIN® Vaginalzäpfchen Plus geeignet?**

DÖDERLEIN® Vaginalzäpfchen PLUS eignet sich für Frauen, die

- unter wiederkehrenden oder akuten Beschwerden im Intimbereich leiden,
- ihr vaginales pH-Gleichgewicht gezielt unterstützen möchten,
- sich bei Scheidentrockenheit sanfte Unterstützung wünschen,
- nach der Menstruation oder dem Geschlechtsverkehr ein Ungleichgewicht wahrnehmen,
- die Vaginalflora begleitend unterstützen möchten, z. B. im Zusammenhang mit Infektionen
- eine hormonfreie Begleitung für den sensiblen Intimbereich suchen.

### **DÖDERLEIN® – Die Expertin für das vaginale Mikrobiom. Für jede Frau, in jeder Lebensphase.**

Seit jeher steht DÖDERLEIN® für wissenschaftlich fundierte Produkte rund um das vaginale Mikrobiom – entwickelt, um das natürliche Gleichgewicht des weiblichen Körpers zu erhalten und zu unterstützen. Ob mit Milchsäurebakterien, Milchsäure oder gezielten Mikronährstoffen: Jedes Produkt basiert auf der Expertise rund um die Gesundheit der Frau. Alle DÖDERLEIN® Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards entwickelt und regelmäßig von unabhängigen Laboren geprüft.

### **Qualität, die überzeugt**

Die Produkte von DÖDERLEIN® werden unter strengsten Qualitätsstandards hergestellt und regelmäßig kontrolliert. Unser Ziel ist es, mit wissenschaftlich fundierten Lösungen und innovativen Produkten den sensiblen Intimbereich der Frau optimal zu unterstützen.

- Hormonfrei
- Ohne Duftstoffe
- Entwickelt mit Fokus auf das vaginale Mikrobiom
- Deutsche Apothekenqualität
- Von Frauen für Frauen entwickelt

## Inhaltsstoffe:

Halbsynthetische Glyceride, gereinigtes Wasser, kolloidales Siliciumdioxid, fettlöslicher Extrakt aus Calendula officinalis (Ringelblume), ImmunoBlend – Mischung aus tyndallisierten Milchsäurebakterien (Lactobacillus casei HA-108, Lactobacillus acidophilus HA-122, Lactobacillus plantarum HA-119, Streptococcus thermophilus HA-110), Sunfiber® – teilhydrolysiertes Guarkernmehl, Vitamin E-Acetat, Milchsäure, Vitamin A-Palmitat.

## Anwendung

Dies ist ein Produkt zur einmaligen Anwendung. Sollte ein Vaginalzäpfchen versehentlich aus der Vagina rutschen, verwenden Sie dieses nicht erneut. Es wird empfohlen, ein Vaginalzäpfchen pro Tag für mindestens 5 aufeinander folgende Tage zu verwenden, vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen. Die Behandlungsdauer hängt von der Entwicklung der Symptome ab; falls erforderlich, sollte das Präparat über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Die Behandlungsdauer sollte 30 Tage nicht überschreiten.

## Anwendungshinweis:

Das Produkt ist ausschließlich für die vaginale Anwendung bestimmt und sollte unmittelbar nach dem Öffnen der Blisterverpackung verwendet werden. Vor der Anwendung sind die Hände gründlich zu waschen. Die Anwendung erfolgt vorzugsweise abends vor dem Schlafengehen wie folgt:

- Waschen Sie den Intimbereich gründlich mit einem milden Reinigungsmittel.
- Um ein Zäpfchen zu entnehmen, trennen Sie die Blisterverpackung entlang der perforierten Linie.
- Ziehen Sie die beiden Kunststoffflaschen vorsichtig auseinander, ohne die Verpackung vollständig zu öffnen.
- Entnehmen Sie das Zäpfchen vorsichtig aus der Verpackung.
- In Rückenlage führen Sie das Zäpfchen vorsichtig so tief wie möglich in die Vagina ein, um eine schnelle Absorption zu fördern.

Es wird empfohlen, in der Rückenlage zu bleiben, um die Wirkung des Produkts zu optimieren und ein versehentliches Herausrutschen zu vermeiden. Während der Anwendung von Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus kann am nächsten Morgen ein weißlicher, geruchloser Ausfluss auftreten.

### **Nebenwirkungen:**

Bei richtiger Anwendung sind keine Nebenwirkungen bekannt. Sollte es zu Reizungen der Vaginalschleimhaut kommen, sollte die Anwendung eingestellt und eine Ärztin oder ein Arzt aufgesucht werden. Bitte informieren Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke über alle Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage beschrieben sind.

### **Wechselwirkungen:**

Es sind keine Wechselwirkungen im Zusammenhang mit der Anwendung von Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus bekannt.

### **Kontraindikationen:**

Für Döderlein® Vaginalzäpfchen Plus gibt es keine spezifischen Kontraindikationen. Verwenden Sie das Produkt nicht bei bekannter Überempfindlichkeit oder Unverträglichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Produkts.

### **Warnhinweise**

Dieses Produkt ist ausschließlich für die vaginale Anwendung bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht während der Menstruation. Bei gleichzeitiger Anwendung anderer Therapien konsultieren Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Es wurden keine Studien zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit durchgeführt: In diesen Fällen holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die Wirksamkeit des Produkts ist nur gewährleistet, wenn die Verpackung unbeschädigt ist. Verwenden Sie das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums oder wenn die Verpackung beim ersten Öffnen beschädigt oder nicht vollständig unversehrt ist. Nicht schlucken. Bei versehentlichem Schlucken sofort ärztlichen Rat einholen oder das nächste Krankenhaus aufsuchen. Augenkontakt vermeiden. Bei versehentlichem Kontakt gründlich mit warmem Wasser ausspülen. Nicht einfrieren.

### **Bitte beachten**

Nach der Anwendung kann ein leichtes Kribbeln und/oder Brennen auftreten. Dies ist normal und klingt schnell wieder ab. Döderlein® Feuchtcreme sollte nicht länger als 30 aufeinanderfolgende Tage angewendet werden. Döderlein® Feuchtcreme ist kein Biozid und kein Arzneimittel. Bei anhaltenden oder wiederkehrenden Beschwerden sollte immer ein Arzt eine Ärztin aufgesucht werden. Das Produkt wurde nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit getestet. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sollte die Anwendung nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke erfolgen. Es handelt sich nicht um ein Spermizid und bietet keinen Schutz vor Schwangerschaft. Da Döderlein® Feuchtcreme einen für die Vagina optimalen pH-Wert aufweist und Spermien alkalisch sind, kann die Anwendung des Produktes die Spermienaktivität herabsetzen. Sie sollte daher nicht bei Schwangerschaftswunsch angewendet werden.

## **Hinweise:**

### **Aufbewahrung:**

Kühl, trocken und vor Hitze sowie direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern bei Temperaturen unter 25°C. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das ordnungsgemäß gelagerte Produkt in ungeöffneter Verpackung. Entsorgen Sie das Produkt oder die Verpackung nach Gebrauch nicht in der Umwelt.

### **Verpackung und Nettogewicht**

10 Vaginalzäpfchen (à 2 g) in zwei Blisterverpackungen. Nettogewicht 20 g.

### **Hersteller:**

Biokosmes s.r.l.  
Via dei Livelli 1  
23842 Bosisio Parini (LC) ITALIEN  
Hergestellt in Italien

### **Vertrieb Deutschland:**

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D  
10559 Berlin  
Deutschland  
Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81  
Email: [customerservice@heilpflanzenwohl.com](mailto:customerservice@heilpflanzenwohl.com)