

SteriPharm
Pharmazeutische Produkte GmbH & Co.KG
Podbielskiallee 68
14195 Berlin
(nachfolgend: „SteriPharm“)

Konformitätserklärung
für Lebensmittel des allgemeinen Verzehrs, diätetische Lebensmittel und
Nahrungsergänzungsmittel in Fertigpackungen

Hiermit erklärt die SteriPharm verbindlich und produktbezogen die lebensmittel- und eichrechtliche Konformität des folgenden Produkts:

FolPlus[®], 90 Filmtabletten

12388067

eindeutige Bezeichnung des Produktes

PZN

Die SteriPharm bestätigt im Rahmen ihrer Verantwortung als Lebensmittelunternehmen im Sinne des § 3 Nr. 6 LFGB, dass sowohl die Herstellung, als auch die Beschaffenheit von FolPlus[®] unter ständiger Kontrolle und in Übereinstimmung mit sämtlichen in Deutschland geltenden lebensmittel- und eichrechtlichen Vorschriften erfolgt sind. Diese sind neben allen weiteren einschlägigen Rechtsvorschriften insbesondere:

- das Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB);
- die Verordnung (EG) Nr. 178/2002 des Europäischen Parlaments und des Rates zur Festlegung der allgemeinen Grundsätze und Anforderungen des Lebensmittelrechts, zur Errichtung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit und zur Festlegung von Verfahren zur Lebensmittelsicherheit;
- die Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 des Europäischen Parlaments und des Rates betreffend die Information der Verbraucher über Lebensmittel (Lebensmittel-InformationsV)
- das Eichgesetz (EichG);
- die Fertigpackungsverordnung (FertigPackV).

Sämtliche Produktionsprozesse erfolgten unter ständiger Kontrolle durch die SteriPharm, unter Beachtung der geltenden Anforderungen an die Lebensmittelhygiene sowie unter Einhaltung der Regeln der Guten Herstellungspraxis.

Die SteriPharm verpflichtet sich, diese Erklärung unaufgefordert erneut abzugeben, sobald wesentliche Änderungen in der Produktion Veränderungen bei der Konformität bewirken oder wenn sich für die Konformität von FolPlus[®] relevante Änderungen der einschlägigen gesetzlichen Vorschriften ergeben oder wenn für die Konformität von FolPlus[®] relevante neue wissenschaftliche Erkenntnisse vorliegen.

Berlin, 11.4.17
Ort, Datum


SteriPharm
Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, 14195 Berlin
Tel.: 030-844 15 94-0, Fax: -50


Stempel / Unterschrift

FolPlus®

Wir wissen alle, wie wichtig es ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise zu achten. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen. In **FolPlus®** sind drei besonders wertvolle Vitamine enthalten:

Folsäure (Vitamin B₉) hilft bei allen Zellteilungsvorgängen und beim normalen Funktionieren des Immunsystems. Außerdem trägt sie zu normalen psychischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen bei. Folsäure hat weitere gute Eigenschaften: Sie unterstützt die normale Blutbildung und die Verringerung von Müdigkeit.

Vitamin B₆ unterstützt den normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel sowie die normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems. Außerdem trägt Vitamin B₆ zu normalen psychischen Funktionen und zur Verringerung von Müdigkeit bei.

Vitamin B₁₂ ist ebenfalls für normale psychische Funktionen, einen normalen Energiestoffwechsel und ein normal funktionierendes Immunsystem hilfreich. Zudem unterstützt es normale Funktionen des Nervensystems und die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Besonders für ältere Menschen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B₁₂ wichtig.

Natürliches Vorkommen der Nährstoffe

- **Folsäure (Vitamin B₉)**: in Blattsalaten, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Hefe, Eiern und Nüssen
- **Vitamin B₆**: in Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten
- **Vitamin B₁₂**: in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

Eigenschaften der B-Vitamine

Die drei in **FolPlus®** enthaltenen B-Vitamine unterstützen

- die Konzentrations-/Gedächtnisleistung
- das Immunsystem
- den Homocystein-Stoffwechsel

B-Vitamine und Homocystein

Eine Besonderheit der in **FolPlus®** enthaltenen drei B-Vitamine ist deren Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel. Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der natürlicherweise beim Abbau des lebenswichtigen Eiweißbausteins Methionin entsteht. Ist der Körper ausreichend mit den B-Vitaminen Folsäure (B₉), B₆ und B₁₂ versorgt, wird das als Nebenprodukt gebildete Homocystein abgebaut.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1x täglich eine Mini-Tablette **FolPlus®** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein. Die Einnahme sollte vorzugsweise während einer Mahlzeit oder eines Snacks erfolgen. Dadurch wird die Aufnahme von Vitamin B₁₂ erleichtert.

Packungsgröße

Eine Packung enthält 90 Mini-Tabletten.

Aufbewahrung

Die Tabletten müssen trocken, nicht über 25°C und unzugänglich für kleine Kinder gelagert werden. Da die Tabletten empfindlich auf Feuchtigkeit reagieren, sollte eine Aufbewahrung im Badezimmer oder Kühlschrank vermieden werden.

Hinweis

Durch den Verzicht auf Farbstoffe ist die Eigenfarbe der enthaltenen Nährstoffe sichtbar. Violett bis schwarz erscheinende Punkte sind auf die Eigenfarbe des Vitamin B₁₂ zurückzuführen.

Zutaten

Füllstoffe: Cellulose, Calciumphosphat; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose; Cyanocobalamin (Vitamin B₁₂)

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B ₆	4 mg	286
Folsäure (B ₉)	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	30 µg	1200

* Referenzmenge gemäß LMIV

Die Mini-Tabletten sind glutenfrei sowie frei von Laktose, Fruktose, Nanopartikeln, tierischen Bestandteilen, Farbstoffen und Aromastoffen.

Nahrungsergänzungsmittel. Erhältlich in allen Apotheken.

SteriPharm GmbH & Co. KG

Podbielskiallee 68
D-14195 Berlin
www.folio-familie.de

Stand: 07/2024