

PRODUKTINFORMATION – Stand September 2025

GELENCIUM® EXTRACT bei Arthrose, Gelenk- und Rückenschmerzen

Stammdaten:

Produkt	Pack.-gr.	Art.-Nr.	PZN DE
GELENCIUM® EXTRACT pflanzliche Filmtabletten	75 Filmtabletten	302075	16236733
GELENCIUM® EXTRACT pflanzliche Filmtabletten	150 Filmtabletten	302150	16236756
GELENCIUM® EXTRACT pflanzliche Filmtabletten	2x150 Filmtabletten	302300	17532250

Zugelassenes Arzneimittel in Deutschland

Kurzbeschreibung: Hochdosiertes pflanzliches Arzneimittel zur gezielten Behandlung von Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen und Arthrose

Produktbeschreibung:

Wirksame pflanzliche Therapie bei Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen und Arthrose¹

GELENCIUM® EXTRACT ist ein rezeptfreies pflanzliches Arzneimittel zur gezielten Behandlung von Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen und Arthrose.¹ Es enthält einen speziellen Extrakt aus der Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*, der als gut verträglicher³ Arzneistoff aufbereitet wurde (HPG2400-Extrakt®). Mit der empfohlenen Tagesdosis von 2.400 mg ist die pflanzliche Tablette insbesondere für Arthrose-Betroffene und Patienten mit wiederkehrenden oder fortwährenden Schmerzen eine wirksame Therapie.

Der Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

- Linderung der Gelenk- und Rückenschmerzen – mit Schmerzmitteln vergleichbar¹
- Verbesserung der Beweglichkeit um 35%²
- 100% pflanzlich und sehr gut verträglich³

Wie wirkt GELENCIUM® EXTRACT?

Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen zum Alltag. Bei 80% der Betroffenen ist Arthrose (Gelenkverschleiß) die Ursache. Weitere 17 Millionen Deutsche leiden an wiederkehrenden Rückenschmerzen. GELENCIUM® EXTRACT wurde als wirksame pflanzliche Therapie insbesondere bei allen degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates (insbesondere Gelenke, Rücken) mit einer Tagesdosis von 2.400 mg zugelassen.

Unabhängige, klinische Studien belegen die überzeugende Doppelwirkung des enthaltenen Arzneistoffs:

1. Linderung der Gelenk- oder Rückenschmerzen – mit Schmerzmitteln vergleichbar

Eine randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie der Universität Freiburg zeigte, dass die Schmerzlinderung nach 6-wöchiger Behandlung mit 2.400 mg Extrakt mit der Schmerzlinderung unter einem herkömmlichen Schmerzmittel vergleichbar ist.¹

2. Verbesserung der Beweglichkeit um 35%

Arthrose-Patienten verzeichneten nach einer 12-wöchigen Behandlung mit 2.400 mg Extrakt eine Verbesserung der Beweglichkeit. Betroffene Gelenke sind um 35% beweglicher.²

Zusätzlicher Pluspunkt: Sehr gute Verträglichkeit

Dank der rein pflanzlichen Inhaltsstoffe ist GELENCIUM® EXTRACT sehr gut verträglich. 97% der Verwender sind während oder nach der Behandlung mit dem Arthrose-Arzneistoff frei von jeglichen Nebenwirkungen.³

Für wen ist GELENCIUM® EXTRACT geeignet?

Aufgrund der sehr guten Wirksamkeit und Verträglichkeit profitieren insbesondere Patienten mit wiederkehrenden Gelenkschmerzen oder Rückenschmerzen von einer Einnahme. Für GELENCIUM® EXTRACT sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.⁴ Die Tablette ist daher auch ideal als Langzeittherapie geeignet. Betroffene verspüren eine nachhaltige Reduzierung der Schmerzen in Gelenken und Rücken¹ sowie eine Verbesserung der Beweglichkeit² – und somit eine Steigerung der Lebensqualität.

Was steckt in GELENCIUM® EXTRACT?

Die pflanzlichen Filmtabletten enthalten als Wirkstoff den geschützten HPG2400-Extrakt®. Dieser wird im Rahmen eines aufwendigen Verfahrens aus den wirkstarken Speicherwurzeln der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens* gewonnen und in Tablettenform aufbereitet. Die Gewinnung des Extraktes erfolgt ausschließlich pflanzenschonend mit Wasser. Auf den Einsatz von Alkohol (Ethanol) wird vollständig verzichtet. Die vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) empfohlene Tagesdosis beträgt 2.400 mg Extrakt.

Wie ist GELENCIUM® EXTRACT anzuwenden?

Die Einnahme erfolgt unzerkaut mit etwas Flüssigkeit morgens und abends nach den Mahlzeiten. Erwachsene über 18 Jahre nehmen 2-mal täglich 2 Tabletten (gesamt: 2.400 mg Extrakt) ein.

Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Das Arzneimittel ist zur Dauertherapie zugelassen. Aufgrund des sehr guten Nebenwirkungsprofils empfiehlt die European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCAP) eine Einnahme über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten.⁵

Bitte beachten Sie auch die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. GELENCIUM® EXTRACT darf nicht angewendet werden bei Allergien gegen Teufelskrallen sowie bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren.

Allergene:

Glutenfrei, sojafrei, nussfrei, fruktosefrei und farbstofffrei.
Enthält Laktose und Saccharose.

Nehmen Sie das Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Zutaten:

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel

1 Filmtablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Teufelskrallenwurzel (1,5-2,5:1),
Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (pflanzlich)(Ph.Eur.), Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), mikrokristalline Cellulose, Saccharose, Stearinsäure (Ph.Eur.), Titandioxid (E171)

Pflichttext:

Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

- 1) Chrubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract.
- 2) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10):1165-1172.
- 3) Vlachojannis. In Phytother. Res., 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.
- 4) Siehe Punkt 2 der Gebrauchsinformation („Beipackzettel“) von Gelencium Extract Pflanzliche Filmtabletten 600 mg.
- 5) Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233–240.

Vertrieb:

Heilpflanzenwohl GmbH
Alt-Moabit 101 D
10559 Berlin
Deutschland
Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81
Email: customerservice@heilpflanzenwohl.com