

THERA-BAND® FLEXIBLER ÜBUNGSSTAB

Handlich, griffig und leicht – der flexible Übungsstab von Thera-Band® eignet sich als flexibles Übungsgerät zur Steigerung der Geschicklichkeit, Mobilität und Griffkraft. Darüber hinaus ist er zur Rehabilitation und dem Krafttraining der Hände, Handgelenke, Unterarme und Schultern ein ideales Hilfsmittel. Er ist in zwei Widerstandsstufen erhältlich und bis zu 90° biegsam.

Länge 30 cm

Material Hartgummi



**FLEXIBLES
HILFSMITTEL
HANDLICH
UND LEICHT**

Artikelnummer	Farbe	Widerstandsgrad
00608919	rot	leicht / 4,5 kg
00613754	grün	mittel / 6,8 kg

HANTELN, VINYL

Paarweise von 0,5 bis 4 kg erhältlich. Sie sind in den unterschiedlichsten Bereichen einsetzbar – Therapie, Rehabilitation, Sport und Freizeit, auch hervorragend für das Training im Wasser.



Artikelnummer	Farbe	Gewicht
80009428	pink	2 x 0,5 kg
80009429	gelb	2 x 1,0 kg
80009431	türkis	2 x 3,0 kg
80009432	grün	2 x 4,0 kg

TONE LOOP RFM®

Ein einfaches Produkt für effektives Training und Stärkung aller Muskelgruppen.



Artikelnummer	Farbe	Widerstandsgrad
01169267	rot	leicht

TONE-O RFM®

Ein ideales Hilfsmittel zur Stärkung von Bauch-, Gesäß-, Hüft- und Beinmuskulatur. Hervorragend für kurze Zugübungen geeignet. Das Tone-O RFM® ist in vier verschiedenen Widerstandsstufen erhältlich.



Artikelnummer	Farbe	Widerstandsgrad
01169480	gelb	extra leicht
01169497	rot	leicht
01169511	grün	mittel
01169563	blau	schwer

SCHULTER- UND RÜCKENSEILZUG RFM®

Der Schulter- und Rückenseilzug RFM® ist ein einfach zu verwendendes Trainingsgerät für zu Hause und unterwegs. Geeignet zur Verbesserung der Beweglichkeit der Schulterpartie, zum Beispiel nach einer Verletzung oder Operation und für das tägliche Fitnesstraining. Eine beiliegende Kurzbeschreibung enthält Informationen zu Übungen, die mit dem Schulter- und Rückenseilzug RFM® durchgeführt werden können.

Länge ca. 180 cm

Material Zugband Nylon

Material Griffe Schaum

Material Rolle Kunststoff

Farbe grün/schwarz

Artikelnummer

80094441

