

Stand: 05/2025

## **MyBIOTIK®PRAELASAN – Wichtige Nährstoffe für eine normale Verdauung<sup>1</sup>**

**Nahrungsergänzungsmittel mit einem präbiotischen Ballaststoffkomplex aus fein gemahlene Flohsamenschalen, resistentem Dextrin und Baobab sowie Calcium.**

- <sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei. Sie regen die Darmtätigkeit an und bilden Schleimstoffe, die sich als schützender Film auf die Darmschleimhaut legen.
- Dextrin ist Futter für eine gesunde Darmflora. Er dient den Darmbakterien als Nahrungsquelle und fördert so das Darm-Ökosystem.
- Baobab enthält viele wertvolle Inhaltsstoffe für die Gesundheit. Das Baobab-Pulver ist reich an Ballaststoffen, antioxidativen Vitaminen und Mineralstoffen.
- <sup>1</sup>Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

### **Verzehrempfehlung:**

Die Tagesportion Pulver 14 g (je nach Produktauswahl 3 gestrichene Messlöffel oder 1 Portionsbeutel) in ein leeres Glas füllen und unter Rühren in ca. 200 ml Flüssigkeit auflösen oder in Speisen einrühren. Das geschmacksneutrale Pulver kann je nach Vorliebe in stilles Wasser, Tee, Saft Joghurt, Müsli oder andere Speisen sowie Getränke eingerührt werden.

Die Tagesportion kann über den Tag verteilt vor oder zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

Wichtig: Bei der Einnahme von quellenden Ballaststoffen wie Flohsamen ist eine zeitnah erhöhte Flüssigkeitszufuhr notwendig.

Besonders Personengruppen:

- Kinder von 6-14 Jahren nehmen 1 x täglich 1½ gestrichenen Messlöffel (7 g).
- In Rücksprache mit dem gynäkologischen Fachpersonal auch für Schwangere und Stillende geeignet.

### **Sehr gut verträglich:**

- Glutenfrei und laktosefrei
- Vegan
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Süßstoffe
- Ohne Aromen
- Langfristige Einnahme möglich

### **Zutaten:**

Resistentes Dextrin (63%), gemahlene Flohsamenschalen (21%), Calciumsalze der Zitronensäure, Baoababfruchtpulver (7%).

Leicht dosierbar.

Lagerfähig bei Raumtemperatur.

**PRAELASAN®** ist ein Qualitätsprodukt der nutrimun GmbH.