

## PRODUKTINFORMATION FÜR DEN VERSANDHANDEL

**Produktname:**  
**OMNIFLORA® Ballaststoff Complex mit Niacin und glutenfrei**

(Stand Februar 2025)

### Stammdaten:

Produkt	Pack.-gr.	Art.-Nr.	PZN DE	EAN / GTIN
Omniflora® Ballaststoff Complex + Niacin glutenfrei	360 Gramm	531360	19628652	4260471895192

**Nur Deutschland**

**Kategorie:** Verdauung, Verstopfung, Ballaststoffzufuhr, Glutenfrei, laktosefrei, Zuckerfrei, vegan, Nahrungsergänzungsmittel

**Kurzbeschreibung:** Vereint 7 ausgewählte Ballaststoffe - zur Unterstützung der Verdauung - mit Sunfiber®, Fibersol® + Niacin für die Darmschleimhaut – frei von Allergenen und zuckerfrei

### Produktbeschreibung:

#### **Omniflora® Ballaststoff Complex für die optimale Ballaststoffversorgung**

Omniflora® Ballaststoff Complex vereint sieben ausgewählte Ballaststoffe, um die Verdauung gezielt zu unterstützen:

- Ausgewogene Kombination für eine optimale Ballaststoffversorgung
- 100 % pflanzlich, frei von Gluten, Laktose und zugesetztem Zucker
- Sanfte Unterstützung für eine natürliche und regelmäßige Verdauung

Mit Sunfiber®, Fibregum™ und Fibersol® sowie Inulin, Flohsamenschalen und Apfelpektin fördert er die Darmbewegung und trägt zur Optimierung der täglichen Ballaststoffzufuhr bei. Zusätzlich liefert er durch Spirulina wertvolle Mikronährstoffe und enthält Niacin, das zur Erhaltung einer normalen Darmschleimhaut beiträgt.

#### **Warum sind Ballaststoffe so wichtig?**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Ballaststoffzufuhr von mindestens 30 g. Dennoch nehmen viele Menschen nicht genug auf. In der heutigen Zeit

ernähren wir uns oft nicht mehr vollwertig, und äußere Faktoren wie Stress oder eine einseitige Ernährung können das Darmgleichgewicht zusätzlich belasten. Ein Mangel an Ballaststoffen kann Verdauungsprobleme, eine träge Darmflora und ein Ungleichgewicht im Stoffwechsel verursachen. Ballaststoffe dienen als Nahrungsquelle für gesunde Darmbakterien, fördern die Darmbewegung und tragen zu einer ausgeglichenen Verdauung bei.

Große, repräsentative Studien zeigen außerdem, dass eine ballaststoffreiche Ernährung nicht nur die Verdauung unterstützt, sondern auch das Risiko für Volkskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Stoffwechselstörungen senken kann. Eine bewusste Zufuhr von Ballaststoffen ist also eine einfache Möglichkeit, langfristig etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

## Warum Omniflora® Ballaststoff Complex?

Alle Vorteile auf einen Blick:

- **Optimale Ballaststoffzufuhr:** Enthält Sunfiber®, Fibregum™ und Fibersol® sowie Inulin, Flohsamenschalen, Apfelpektin
- **Regulierend & 100 % pflanzlich:** Fördert sanft eine gesunde Darmbewegung
- **Angenehmer Geschmack:** Natürliche Apfelnote, ohne künstliche Süßstoffe oder Zuckerzusatz.
- **Für dauerhaften Gebrauch geeignet**
- **Für alle Ernährungsformen einsetzbar:** Zuckerfrei, vegan, glutenfrei und laktosefrei.

**Omniflora® - Qualität, die überzeugt:** Alle Omniflora Produkte werden unter höchsten Qualitätsstandards produziert und regelmäßig mikrobiologisch geprüft.

- Mit wissenschaftlich untersuchten Rohstoffen
- Entwickelt von Expert:innen
- 100% vegan & allergenfrei
- In Deutschland abgefüllt
- Jede Charge unabhängigen Laboren geprüft

## Was steckt in Omniflora®?

Der **Omniflora® Ballaststoff-Komplex** vereint eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen – 100 % pflanzlich und mit wertvollen Vitalstoffen für eine gesunde Verdauung.

- **Mit Spirulina** – Spirulina wird traditionell für ihren Nährstoffreichtum und antioxidative Eigenschaften geschätzt.

- **Mit Niacin für die Darmschleimhaut** – Fördert eine intakte Darmbarriere und verbessert die Nährstoffaufnahme.

### Die wertvollen Ballaststoffe im Überblick:

- **Flohsamenschalen** – Diese quellfähigen Pflanzenfasern vergrößern das Stuhlvolumen und fördern eine regelmäßige Verdauung.
- **Apfelpektin** – Ein natürlicher Ballaststoff aus Äpfeln, der durch seine gelierende Eigenschaft eine sanfte Verdauung unterstützt.
- **Inulin** – Ein präbiotischer Ballaststoff aus der Wegwartenwurzel, der die gesunden Darmbakterien ernährt.
- **Sunfiber®** – Ein patentierter Ballaststoff aus Guarsamenschalen, der von der natürlichen Darmflora verstoffwechselt wird und in über 150 Studien untersucht wurde.
- **Fibersol®-2** – Eine patentierte resistente Stärke (Typ III), die in über 200 Studien im Hinblick auf die Förderung einer ausgeglichenen Verdauung untersucht wurde.
- **Fibregum™** – Ein sanfter, löslicher Ballaststoff aus Akazienfasern, der die Balance im Darm aktiv unterstützt.
- **Natrium-Carboxymethylcellulose (CMC)** – Ein löslicher Ballaststoff mit wasserbindender Funktion, der damit zur Stuhlregulierung beitragen kann.

### Allergene:

Es sind keine rezepturbedingten Allergene enthalten. Spuren von Ei, Soja und Milcheiweiß können jedoch nicht ausgeschlossen werden.

### Zutaten:

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl (Sunfiber®)2, resistentes Dextrin (Fibersol®), Akazienfaser (Fibregum™)3, Inulin, Flohsamenschalenpulver, modifiziertes Apfelpektin (Apfelpektin, Saccharose), natürliches Aroma, Natrium-Carboxymethylcellulose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Spirulinapulver, Niacin, Farbstoff (Carotin)

### Nährwerttabelle nach LMIV

Zusammensetzung	pro Tagesdosis 12 g (2 x 6 g)	% NRV*
Energie	101 kJ 25 kcal	
Fett	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
Kohlenhydrate	1,0 g	
davon Zucker	< 0,5 g	
Ballaststoffe	10 g	
Eiweiß	< 0,5 g	

Salz	0,07 g	
Niacin	8,2 mg	51 %

\* NRV % = Nährstoff-Referenzwerte gemäß VO (EU) Nr.1169/2011

### **Verzehrempfehlung:**

Rühren Sie 2 x täglich (morgens & mittags) einen gestrichenen Messlöffel (6 g) in 200 ml Wasser ein, idealerweise im Shaker. Kurz quellen lassen und genießen. Für mehr Abwechslung kann der Omniflora® Ballaststoff Complex auch in Smoothies, Joghurt oder Porridge eingerührt werden. Die Zufuhr sollte in der ersten Woche mit einer Portion von 6 g täglich begonnen und dann langsam gesteigert werden.

### **Hinweise:**

Der Omniflora® Ballaststoff Complex ist für einen dauerhaften Gebrauch geeignet. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendbar. Aufgrund seiner quellenden Eigenschaften sollte der Multi-Ballaststoffkomplex nicht bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre oder des Magen-Darm-Traktes eingenommen werden.

### **Aufbewahrung:**

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

### **Nettofüllmenge:**

30 Portionen = 360 g

### **Vertrieb:**

Heilpflanzenwohl GmbH  
Alt-Moabit 101 D  
10559 Berlin  
Deutschland  
Telefon: +49 (0)30 209 66 97 81  
Email: [customerservice@heilpflanzenwohl.com](mailto:customerservice@heilpflanzenwohl.com)

### **Key Words:**

ballaststoffe, lösliche ballaststoffe, präbiotikum, präbiotika, flohsamen, flohsamenschalen, magen darm, darmflora, verdauung, durchfall, immunsystem, darmschleimhaut, immunsystem stärken, ballaststoffzufuhr, reizdarmsyndrom, reizdarm, verstopfung, verdauungsstörungen, verdauungsprobleme, darmflora aufbauen, darmgesundheit, stärkung darmflora, flohsamen, inulin, verstopfung medikament, cholesterin, cholesterinsenkung, natürliche cholesterinsenker, magen darm beschwerden, niacin, magen darm probleme, durchfall

medikament, vitamin b3, niacin, darmträgheit, darmbeschwerden, darmflora stärken, darm,  
darmerkrankungen, gegen verstopfung, durchfallmittel, darm aufbau kur, omniflora