



Rauke Salbe



Produktbeschreibung:

Die Garten-Senfrauke (*Eruca vesicaria* subsp. *sativa*, Synm. *Eruca sativa*) ist die klassische Rauke. Die Pflanze wird nicht nur als Salat, sondern in geringem Umfang auch zur Gewinnung von Öl aus den Samen angebaut. Daher stammt auch die Bezeichnung Ölrauke oder Rauke. Ebenso als Rucola bekannt (auch Rukola, Rauke, Arugula) werden diverse Pflanzenarten aus der Familie der Kreuzblütengewächse gehandelt. Rucola wird hauptsächlich als Salatzpflanze angebaut. Im deutschsprachigen Raum allerdings ursprünglich als Rauke bekannt. Die Garten-Senfrauke wurde bereits in römischer Zeit im Mittelmeerraum gegessen und galt sogar als Aphrodisiakum. Durch ihren hohen Gehalt an Senfölen wird die Pflanze äußerlich angewandt zur Pflege beanspruchter Muskeln, Wannenbäder, Fußbäder oder feuchte Umschläge. Das Senföl pflegt die Durchblutung und hat eine angenehm wohltuende, anregende Wirkung auf der Haut.



Ingredients:

Lanolin, Alcohol, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Aqua, Eruca Sativa Flower/Leaf/Stem Extract. Für die Herstellung dieses Produktes wird ausschließlich kaltgepresstes, 100 % naturreines Bio-Mandelöl der Firma Fandler verwendet.



Anwendung:

Zum Einmassieren in die Haut.