

Magnesium

Restaxil® Magnesium – hochdosierter Premium-Magnesium-Komplex mit Magnesiumbisglycinat vom Nervenspezialisten Restaxil®

Produktdetails:

Restaxil® Magnesium ist ein speziell entwickelter Magnesium-Komplex vom Nervenspezialisten Restaxil®:

- » **Drei hochwertige Magnesiumverbindungen** – hochdosierte Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid
- » **300 mg elementares Magnesium pro Tagesdosis** – optimal abgestimmt für Ihre tägliche Gesundheit
- » **Hohe Bioverfügbarkeit** – speziell aufeinander abgestimmte Magnesiumformen, die besonders gut vom Körper aufgenommen werden und eine langanhaltende Versorgung sicherstellen können
- » **Ganzheitliche Unterstützung:** Restaxil® Magnesium trägt zur Unterstützung des Nervensystems, der Muskelfunktion, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- » **Vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze** – perfekt für gesundheitsbewusste Menschen
- » **In Deutschland entwickelt und hergestellt** – pharmazeutische Qualität, auf die Sie sich verlassen können

Weitere Produktinformationen:

Magnesium ist ein lebenswichtiger Nährstoff - besonders für die Muskeln. Vielen ist jedoch nicht bewusst, dass es nicht nur die Muskelfunktion unterstützt, sondern auch für ein gesundes Nervensystem – das Schaltzentrum unseres Körpers – unverzichtbar ist. Ein gut funktionierendes Nervensystem ist daher essenziell für das Gleichgewicht und die Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen. Was viele nicht wissen: Ein häufiger Grund für ein gestörtes Nervensystem kann ein Magnesiummangel sein. Denn Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Signalübertragung zwischen Nervenzellen und hilft dabei, die Übertragung von Nervenimpulsen zu regulieren.

Ein Magnesiummangel kann sich daher spürbar auf Nerven und Muskeln auswirken. Zum Beispiel in Form von Krämpfen in den Beinen, beispielsweise nach dem Sport oder nachts. Aber auch Müdigkeit und Gereiztheit können Anzeichen eines Magnesiummangels sein, ebenso wie Augenzucken ausgelöst durch Stress. Aber auch Muskelverspannungen, Nervosität oder sogar Verdauungsbeschwerden können die Folge sein. Ein anhaltender Magnesiummangel kann langfristig zu neurologischen Beeinträchtigungen führen.

Der Nervenspezialist **Restaxil®** aus der Apotheke entwickelt seit vielen Jahren spezialisierte Gesundheitsprodukte zur Unterstützung des Nervensystems. Mit dieser Expertise in der Nervengesundheit hat **Restaxil®**



einen hochwertigen, speziell aufeinander abgestimmten Magnesiumkomplex entwickelt.

Für wen ist Restaxil® Magnesium geeignet?

Restaxil® Magnesium ist ideal für:

- » **Menschen, die ihr Nervensystem und damit ihre Gesundheit ganzheitlich unterstützen möchten** – Restaxil® Magnesium ist ideal zur Förderung der normalen Funktion des Nervensystems.
- » **Personen mit Magnesiummangel oder erhöhtem Magnesiumbedarf aufgrund von Alter, Stress, Sport oder unzureichender Ernährung** – Restaxil® Magnesium hilft, den täglichen Bedarf mit hochwertigem Magnesium zu decken, wenn andere Faktoren im Leben eine ideale Magnesiumversorgung erschweren.
- » **Menschen, die in Bewegung bleiben wollen** – Restaxil® Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- » **Personen, die ihre normale Muskelfunktion und psychische Balance unterstützen möchten** – Restaxil® Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Die Inhaltsstoffe von Restaxil® Magnesium

Restaxil® Magnesium enthält eine speziell abgestimmte Kombination aus drei hochwertigen Magnesiumverbindungen:

- » **Magnesiumbisglycinat:** Magnesiumbisglycinat gilt allgemein als eine der hochwertigsten und am besten verträglichen

Formen von Magnesium. Es handelt sich dabei um ein Magnesiumsalz der Aminosäure Glycin, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit besitzt.

» **Trimagnesiumdicitrat:** Auch Trimagnesiumdicitrat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit, da der Citratanteil die Absorption im Verdauungstrakt fördert, die Löslichkeit von Magnesium verbessert und die Aufnahme im Dünndarm erleichtert. Trimagnesiumdicitrat wird oft besser vertragen, insbesondere von Menschen mit empfindlichem Magen oder Verdauungsproblemen.

» **Magnesiumoxid:** Magnesiumoxid ist eine bewährte Magnesiumverbindung, die vielseitig einsetzbar ist. Es zeichnet sich durch gute Verträglichkeit und eine langjährige Anwendung in der Praxis aus.

Restaxil® Magnesium – Darreichungsform

Inhalt	Darreichungsform	PZN
60 Stück	Kapseln	19549220
120 Stück	Kapseln	19902277
180 Stück	Kapseln	20279429

Restaxil® Magnesium – Zutaten

Mineralstoff	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Magnesium	300 mg	80 %

* % der Referenzmenge gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011

Restaxil® Magnesium – Verzehrempfehlung

Zweimal täglich je 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen. Achten Sie beim Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels auch auf andere Zufuhrquellen von Magnesium.

Restaxil® Magnesium – Verträglichkeit

Restaxil® Magnesium ist gut verträglich und kann täglich verzehrt werden. Die Kapseln sind glutenfrei und laktosefrei, vegan und für Diabetiker geeignet.

Wichtige Hinweise

Restaxil® Magnesium ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

