

1 Außentextil aus
100 % Molton /
Baumwolle mit
Klettverschlüssen
40 × 130 cm

1 Innenwickel aus
100 % Leinen,
ungefaltet
60 × 130 cm

PZN: 02497418



LEIBWICKEL L

Wohltuend, schmerzlindernd, entspannend:
Die Wirkung eines Leibwickels stellt sich
sofort nach dem Anlegen ein. Dafür werden
130 ml kaltes Wasser mit 130 ml *Retterspitz
Äußerlich* oder *Retterspitz Hautstraffungs-Tonic*
gemischt und das Textil anschließend gut
ausgedrückt, bis es nicht mehr tropft. Der Wickel
wirkt auf die Brust, den Ober- und Unterbauch,
Hüften und Lenden ein. Das etwa 15 Grad kalte
Wasser setzt zunächst die Zellaktivität in den
obersten Hautschichten herab. Dieser Reiz führt
dazu, dass die Durchblutung stark ansteigt,
die Inhaltsstoffe von *Retterspitz Äußerlich* frei-
gesetzt werden und so die Heilungsprozesse
im Körper unterstützt werden. Gleichzeitig stellt
sich ein Entspannungszustand ein, der
zusätzlich die Beschwerden lindert. Der Wickel
sollte eineinhalb bis zwei Stunden anliegen.

1 Außentextil aus
91 % Molton/Baumwolle,
9 % Elastan
200 × 12 cm

1 Innenwickel aus
49 % Baumwolle,
34 % Viskose, 15 %
Leinen, 2 % Elastan
200 × 12 cm

PZN: 10135416

KNIEBANDAGE

Das Knie ist eines unserer am meisten belasteten
Gelenke und damit immer wieder ein kleiner
Krisenherd. Wann immer das Knie schmerzt oder
geschwollen ist, bietet sich die schonende
Anwendung der *Retterspitz Kniebandage* an. Sie
wurde speziell für das Kniegelenk entwickelt,
bietet sicheren Halt bei größter Bewegungsfreiheit
und stützt wirkungsvoll das Kniegelenk. So
schenkt die Bandage Linderung bei verschiedenen
Kniebeschwerden und dank der speziellen
2-in-1-Beschaffenheit, bei der der Innenwickel
mit dem Außentextil fest verbunden ist, ist sie
ganz einfach selbst anzulegen.

Und so wird es gemacht:

Den Klettverschluss nach innen umschlagen und
das Außentextil (Molton) straff aufwickeln bis
zum Innenwickel, dort mit dem kleinen Mittel-
klett fixieren. Je 60 ml kaltes Wasser und
Retterspitz Äußerlich mischen und den Innen-

- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B.
nach endoprothetischer Versorgung
- bei Entzündungen, z. B. nach
Gefäßentfernungen
- bei Fieber
- bei Polyarthrit, aktivierter Arthrose,
Fibromyalgiesyndrom
- bei Hämatomen
- bei Brustentzündung, Milchstau
- getränkt mit *Retterspitz Hautstraffungs-
Tonic* gegen Cellulite

wickel eintauchen, bis er sich richtig vollgesaugt
hat. Danach ausdrücken, bis er nicht mehr
tropft und die gesamte Bandage bis zum Ende
aufrollen. Die Bandage möglichst faltenfrei
um das schmerzende Knie wickeln, beginnend
mit dem getränkten Innenwickel, anschließend
mit dem Außentextil. Am Ende gut mit den Klett-
verschlüssen fixieren.
Nun am besten die Beine hochlegen und ruhen,
während die Dunstatmosphäre ihre heilende
Wirkung entfaltet.

- bei schmerzhaften Schwellungen, z. B.
nach endoprothetischer Versorgung
- bei Verletzungsfolgen, u. a. Bänder-
dehnung, Zerrung
- bei Entzündungen, z. B. nach
Gefäßentfernungen zur postoperativen
Versorgung des Knies
- bei Polyarthrit, Arthrose, Fibromyalgie
und Hämatomen



2 Außenstrümpfe
aus Wolle mit 50 %
Schurwolle

2 Innenstrümpfe aus
100 % Baumwolle

Langform 115 cm
PZN: 04443680



NASSE STRÜMPFE

Wirklich cool! *Retterspitz Nasse Strümpfe* machen einen kühlenden, sich nach und nach erwärmenden
Beinwickel von den Zehenspitzen bis zu den Oberschenkeln zu einem echten Kinderspiel mit unglaub-
lich wohltuendem Effekt. *Retterspitz Nasse Strümpfe* bestehen immer aus insgesamt vier Strümpfen:
einem Paar aus Baumwolle und einem aus Wolle mit 50 Prozent Schurwollanteil. Die Baumwoll-
strümpfe werden in einem Gemisch aus 120 ml *Retterspitz Äußerlich* oder *Retterspitz Hautstraffungs-
Tonic* und 120 ml kaltem Leitungswasser vollständig getränkt, bis die Flüssigkeit aufgenommen ist.
Gut ausdrücken, bis es nicht mehr tropft und erst dann die Baumwollstrümpfe anziehen, anschließend
die Wollstrümpfe.

GETRÄNKT MIT RETTERSPIZ ÄÜBERLICH:

- bei Fieber
- haben eine erfrischende, belebende Wirkung
- unterstützen die Regeneration nach einer
intensiven Sporteinheit
- helfen bei müden, schweren Beinen
- ideal für Menschen, die beruflich viel
stehen müssen
- hautaktivierend und durchblutungsfördernd
- bei Entzündungen
z.B. nach Gefäßentfernungen

GETRÄNKT MIT RETTERSPIZ HAUTSTRAFFUNGS-TONIC:

- helfen bei müden, schweren Beinen
- haben eine erfrischende, belebende Wirkung
- ideal für Menschen, die beruflich viel
stehen müssen
- hautaktivierend und durchblutungsfördernd
- enthalten zellschützendes Thymol
- glätten das Hautrelief
- Hautstraffung in kosmetischen Tests
nachgewiesen

2 Außenstrümpfe
aus Wolle mit 50 %
Schurwolle

2 Innenstrümpfe aus
100 % Baumwolle

Kurzform 70 cm
PZN: 07263820



NASSE STRÜMPFE KURZFORM

Tiefe Entspannung! *Retterspitz Nasse Strümpfe*
in der Kurzform sind die perfekten Beinwickel
für Kinder. Für Erwachsene eignen sie sich als
Knie- oder Armstrümpfe. Sie bestehen – wie
die Langform – stets aus insgesamt vier Strümpfen:
einem Paar aus Baumwolle und einem aus Wolle
mit 50 Prozent Schurwollanteil. Die Baumwoll-
strümpfe werden in einem Gemisch aus
60 ml *Retterspitz Äußerlich* und 60 ml kaltem
Leitungswasser vollständig getränkt, bis
die Flüssigkeit aufgenommen ist. Gut ausdrücken,
bis es nicht mehr tropft und erst dann die
Baumwollstrümpfe anziehen, anschließend
die Wollstrümpfe.

- bei Fieber
- entziehen überschüssige Wärme
- hautaktivierend und durchblutungs-
fördernd
- unterstützen die Regeneration nach
einer intensiven Sporteinheit
- aus der Fachliteratur geht hervor, dass
Wickelanwendungen beruhigen und
entspannen, was die Heilung zusätzlich
begünstigt