



## TENA® Lady Discreet Maxi Night



### Schutz bei Harninkontinenz in der Nacht

Im fortschreitenden Alter, während der Wechseljahre oder in der Menopause lässt häufig langsam die Spannung und Elastizität der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur bei Frauen nach. Betroffene verspüren dann nachts einen häufigeren Harndrang, wodurch sie nicht mehr erholsam durchschlafen können. Nächtlicher Harndrang kann jedoch auch insbesondere durch höheren und späten Konsum von Koffein sowie Alkohol oder die Einnahme von Medikamenten gefördert werden.

Der ungewollte Verlust von Urin in der Nacht durch eine Blasenschwäche kann den Schlaf zusätzlich stören. Für erholsame Nachtruhe trotz Inkontinenz, bieten TENA Lady Discreet Maxi Night Einlagen den besonderen Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. Die stark saugfähigen Einlagen, ermöglichen dank ihrer verlängerten und nach hinten breiter verlaufenden Form individuellen Auslaufschutz im Liegen. Dabei sind sie diskret und passen sich jeder Schlafbewegung an. Die Einlagen schließen die Flüssigkeit nicht nur zuverlässig ein, sondern verhindern auch die Bildung von Gerüchen. TENA Lady Discreet Maxi Night unterstützt so den ungestörten Schlaf bei Inkontinenz in der Nacht.

### Für erholsame Nachtstunden

TENA Lady Discreet Maxi Night sorgt für sicheren Schutz und Trockenheit über Nacht: Bei nächtlichem Auslaufen wird die Flüssigkeit unmittelbar in das Innere der Pads aufgesogen. Mit ihrer sanften Oberfläche sorgen sie für zusätzliche Trockenheit, wodurch Reizungen vermieden werden können. Damit die sensible Haut geschützt ist, sind alle Materialien dermatologisch getestet. Die spezielle Fresh Odour Technologie mit aktiven Mikro-Frischeperlen von TENA neutralisiert entstehende Gerüche. Angenehmer Tragekomfort im Schlaf wird durch die weichen, elastischen Seiten gewährleistet. Die Einlage passt sich so diskret jeder Schlafbewegung individuell an und schützt gleichermaßen.

#### Auch in der Nacht bei Blasenschwäche gut geschützt

- Bis zu 12 Stunden Schutz
- Speziell verlängerte und nach hinten breitere Form für zuverlässigen Schutz im Liegen
- Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit & Gerüchen
- Schließt die Flüssigkeit ein und verhindert Geruchsbildung
- Dermatologisch getestet
- Einzeln verpackt

## TIPPS BEI NÄCHTLICHEM HARNDRANG:

Die Häufigkeit nächtlicher Toilettenbesuche zu reduzieren, kann sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken und zu einem erholsamen Schlaf verhelfen. Verzicht Sie deshalb vor dem Zubettgehen auf Kaffee, Tee und alkoholische Getränke und nehmen zwei Stunden vorher möglichst wenig Flüssigkeit zu sich. Gehen Sie unmittelbar vor dem Schlafengehen noch einmal auf die Toilette. Nächtlicher Harndrang ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch ein Hinweis auf eine ernsthafte Erkrankung sein. Hält das vermehrte nächtliche Wasserlassen über einen längeren Zeitraum an, sollten Sie deshalb Ihren Hausarzt aufsuchen.



### NÄCHTLICHER HARNDRANG

Auch als Nykturie bekannt, bezeichnet nächtlichen Harndrang, der regelmäßig mindestens zweimal in der Nacht auftritt. Betroffene werden von dem Harndrang aufgeweckt und müssen zum Wasserlassen auf die Toilette gehen. Folglich wird der wichtige Schlaf gestört und es können daher langfristig Tagesmüdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten auftreten.



### BEI BLASENSCHWÄCHE

Harninkontinenz kann die Nachtruhe unter Umständen stark beeinträchtigen, denn Harndrang in der Nacht und unwillkürlicher Urinverlust stören den Schlaf und sorgen für Unwohlbefinden. Zuverlässigen Schutz können hier spezielle Einlagen bieten, die speziell für die Nacht entwickelt worden sind. Durch ihre besondere Form schützen sie zuverlässig im Liegen.



### IM ALTER

Mit fortschreitendem Alter verliert die Blasenmuskulatur nicht nur an Elastizität, sondern auch das mögliche Fassungsvermögen reduziert sich. Folglich leiden ältere Menschen nachts unter verstärktem Harndrang. Zusätzlich ungewollter Verlust von Urin durch Inkontinenz in der Nacht, kann die Schlafqualität der Betroffenen zusätzlich belasten.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Welche Größe hat die TENA Night – Einlage?

Um einen wirksamen Schutz in den Nachtstunden zu gewährleisten, wurde TENA® Lady Discreet Maxi Night nicht nur bewusst im hinteren Bereich breiter gestaltet, sondern ist mit einer Länge von 39,4 Zentimetern auch größer als andere Einlagen. Damit sind Sie vor einem Auslaufen im Liegen sicher geschützt.

#### Kann das ständige Tragen von Einlagen zu Hautreizungen führen?

Übermäßige Feuchtigkeit im Intimbereich kann zwar Irritationen der Haut hervorrufen, muss aber nicht zwangsläufig ein Nebeneffekt von Blasenschwäche und ungewolltem Harnverlust sein. Alle TENA® Lady Produkte wurden speziell dafür entwickelt, Sie trocken und frisch zu halten. Die textilähnliche, saugstarke Oberfläche nimmt auslaufenden Urin schnell auf und leitet die Flüssigkeit tief ins Innere der Einlage, wo sie in Gel verwandelt wird. Zum Schutz der Haut werden ausschließlich atmungsaktive, dermatologisch getestete Materialien verwendet. Um wund Haut und Reizungen zu vermeiden, sollten Sie zudem keine scharfen Seifen verwenden, sondern spezielle Reinigungsprodukte für empfindliche Haut, die gleichzeitig für Pflege und Schutz sensibler Haut sorgen.

#### Kann die Nachtbinde bei unruhigem Schlaf leicht verrutschen?

Durch den zuverlässigen Haftstreifen wird TENA® Lady Discreet Maxi Night sicher in der Unterwäsche fixiert. Die eng anliegende körpernahe Passform und die elastischen Bündchen an den Seiten sorgen zudem dafür, dass sich die Einlage Ihren Körperbewegungen anpasst. Alternativ stehen mit TENA® Silhouette Pants Night auch Einweg – Höschen für die Nacht zur Verfügung. Die Pants mit integrierten Auslaufbarrieren für höchste Sicherheit sind wie herkömmliche Unterwäsche gestaltet und so entworfen, dass sie nicht verrutschen können.