



TENA® Pants Discreet



Diskret geschützt bei Blasenschwäche

Inkontinenz ist weit verbreitet. Allein in Deutschland leiden 7 bis 8 Millionen Menschen an unwillkürlichem Urinverlust. Um Betroffenen das Leben mit Blasenschwäche häufigem Harndrang zu erleichtern, entwickelt TENA® seit mehr als 50 Jahren innovative Hygieneprodukte in verschiedensten Stärken.

TENA® Pants Discreet sind für Menschen mit mittlerer Blasenschwäche geeignet. Die praktischen Einweghosen schmiegen sich sanft an die Körperkonturen an und gewährleisten sicheren Auslaufschutz und Diskretion selbst unter eng anliegender Kleidung. Dank 100% atmungsaktiver Materialien kann die Luft zirkulieren. Unnötige Feuchtigkeit wird so vermieden – das sorgt nicht nur für ein trockenes Gefühl selbst bei längerem Tragen, sondern schützt auch die Haut und garantiert angenehmen Tragekomfort. Mit aufreißbaren Seitennähten für einfaches Ausziehen.

Mit FeelDry-Technologie

Dank zuverlässiger Hygiene-Produkte lassen sich die Anforderungen des Alltags auch bei Inkontinenz meistern. TENA® Pants Discreet wurden gezielt für den sicheren Schutz vor Auslaufen und Gerüchen bei Blasenschwäche entwickelt. Die innovative FeelDry Technologie sorgt dank ultra-schnellem Aufsaugen für lang anhaltende Trockenheit und leitet selbst größere Urinmengen schnell in den saugstarken Kern: Die Flüssigkeit wird sicher aufgenommen und bleibt sogar unter Druck zuverlässig im Saugkern eingeschlossen. Mit einem überarbeiteten, diskreteren Saugkern bietet die neue Tena® Pants Discreet den unveränderten Schutz von TENA. Die Einweg-Pants passen sich der Körperform an und dehnen sich genau wie Unterwäsche – der Schutz kann nicht verrutschen und sitzt sicher.

Einweghosen für sicheren Schutz

- Ultra-schnelles Aufsaugen dank **FeelDry-Technologie**
- **Dreifachschutz** für Trockenheit, Sanftheit zur Haut und Auslaufschutz zum Erhalt der natürlichen Hautgesundheit.
- **Verhindert** unerwünschte Gerüche
- **Anschmiegsam und diskret** unter der Kleidung
- **Atmungsaktiv und sanft** zur Haut

Experten-Tipp bei Blasenschwäche

Auch bei Inkontinenz ist es wichtig, ausreichend zu trinken, um etwaige Harnwegsinfektionen zu vermeiden. Trinken Sie deshalb täglich ca. 1,5 bis 2 Liter Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees. Auf stark harntreibende Getränke wie Kaffee und koffeinhaltige Limonaden, schwarzen Tee und Alkohol sollte hingegen weitgehend verzichtet werden.



IN DEN WECHSELJAHREN

Bis zu zwei Drittel aller Frauen in Deutschland sind im Klimakterium von hormonell bedingter Blasenschwäche betroffen. Aufgrund des Östrogenmangels im Blut werden nicht nur die Schleimhäute im Intimbereich dünner und empfindlicher, zunehmend erschlaffen auch Beckenbodenmuskulatur und Bindegewebe, wodurch die Blase absinken und eine Blasenschwäche entstehen kann.

BLASENSCHWÄCHE IM ALTER

Mit zunehmendem Alter können die Beckenboden- und Schließmuskeln erschlaffen, auch die Blase kann in ihrer Funktionsfähigkeit eingeschränkt sein und **nicht mehr so viel Urin aufnehmen, was zu häufigem Harndrang und Schwierigkeiten beim Wasserlassen führen kann.** Mit auslaufsicheren Einweg-Produkten lassen sich Inkontinenzenfälle vermeiden und die Würde betroffener Menschen erhalten.

INKONTINENZ BEI KRANKHEITEN

Ungewollter Harnverlust kann auch eine Folgeerscheinung von Krankheiten sein. Ein erhöhtes Inkontinenz-Risiko besteht unter anderem bei Harnwegsinfektionen, Fettleibigkeit oder nach einem Schlaganfall. Diabetiker sind ebenfalls anfällig für Blasenschwäche. Der hohe Blutzuckerspiegel verursacht große Mengen an Urin, wodurch das Risiko des Auslaufens steigt.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Sind TENA Pants Discreet auch in kleinen Größen erhältlich?

TENA® Pants Discreet sind in den Größen M und L für einen Hüftumfang von 75 bis 100 cm bzw. 95 bis 125 cm erhältlich. Wenn Sie eine kleinere Größe benötigen, empfehlen wir bei mittlerer Blasenschwäche TENA® Pants Plus. Diese Einweg-Slips sind auch in den Größen XS (Hüftumfang 50 bis 70 cm) und S (Hüftumfang 65 bis 85 cm) verfügbar.

Sind TENA Pants auch für Männer geeignet?

Ja, bei allen TENA® Pants handelt es sich um Unisex-Produkte, die hinsichtlich Passform und Design für Frauen und Männer geeignet sind. Die praktischen Einweghosen sind in verschiedenen Saugstärken für Menschen mit mittleren bis starken Harnverlust erhältlich.

Speziell für Männer stehen außerdem noch TENA® Men Active Pants und TENA® Men Premium Fit Protective Underwear Einweg-Slips zur Verfügung, die wie herkömmliche Unterwäsche in maskulinem Design gestaltet sind.

Kann ich mit Blasenschwäche überhaupt noch auf Reisen gehen?

Eine Blasenschwäche sollte Sie nicht davon abhalten, Dinge zu unternehmen, die Ihnen Spaß machen. Mit einer guten Planung und einem Vorrat an zuverlässigen Schutzprodukten können Sie selbst einer längeren Anreise gelassen entgegensetzen. Informieren Sie sich bei Autoreisen vorab über Raststätten und Restaurants, deren Toilette Sie unterwegs nutzen können. Oder laden Sie sich vor der Abreise eine WC-Finder-App herunter, die Sie über Standort und Öffnungszeiten des nächsten WCs informiert. Halten Sie eine ausreichende Anzahl an Hygiene-Produkten zum Wechseln im Handgepäck griffbereit. Zur Sicherheit können Sie für Fahrt oder Flug Einlagen oder Pants mit einer stärkeren Saugkraft als üblich wählen.