



## TENA® ProSkin Pants Normal



## Verlässlicher Schutz bei Blasenschwäche

Blasenschwäche ist weit verbreitet. Allein in Deutschland leiden ca. 7 bis 8 Millionen Menschen an unwillkürlichem Urinverlust. Um Betroffenen das Leben mit Harninkontinenz zu erleichtern, entwickelt TENA® seit über 50 Jahren zuverlässige Hygieneprodukte für verschiedenste Bedürfnisse.

TENA® ProSkin Pants Normal für mittelschwere Blasenschwäche bzw. Inkontinenz. Die saugfähigen Materialien sind dort konzentriert, wo sie am meisten benötigt werden. Dadurch sind die Einweghosen mit einem lang anhaltenden Schutz, absorbieren die Flüssigkeit schneller und halten länger trocken. Die Pants sind ebenso dehnbar wie Unterwäsche und passen sich den Körperkonturen an. Die farbigen Fäden an der Taille erleichtern die Erkennbarkeit der Saugstärke und markieren die Rückseite des Produkts. Die körpernahe Passform verhindert ein Verrutschen der verstärkten Schutzzonen und bietet verlässlichen Schutz vor Auslaufen – im Sitzen, Stehen und Liegen.

## Frische & Sicherheit

Zuverlässige Hygiene-Produkte gewährleisten bei Inkontinenz ein Höchstmaß an Sicherheit und Diskretion. TENA® ProSkin Pants Normal wurden speziell für sicheren Schutz vor Auslaufen und Gerüchen entwickelt. Die innovative FeelDry Technologie sorgt dank ultraschnellem Aufsaugen für lang anhaltende Trockenheit und leitet auch größere Mengen an Urin in den saugfähigen Kern: Die Flüssigkeit wird sicher aufgenommen und bleibt im Saugkern eingeschlossen. Leistungsfähige Auslaufbarrieren garantieren zusätzlichen Schutz. Die neuen TENA ProSkin Pants absorbieren Ausläufe in Sekunden\*, die Haut bleibt länger trocken und wird noch besser geschützt\*. Für Frische und angenehmen Tragekomfort sorgen 100% atmungsaktive Materialien. Sie lassen die Luft zirkulieren und halten so die Haut trocken und gesund.

\* Im Vergleich zur aktuellen TENA ProSkin Pants

## Einweg-Pants mit diskretem Auslaufschutz

- **NEUER absorbierender Saugkern:** lang anhaltender Schutz, hält länger trocken\*, der Hautgesundheit zuliebe
- **Dünn, weiches, atmungsaktives, textilähnliches Material** für Hautgesundheit und Komfort mit körpernaher Passform
- **Geruchsneutralisierer:** Neutralisiert Gerüche für ein zusätzliches Gefühl von Sicherheit
- **Weiche Auslaufbarrieren** für optimalen Auslaufschutz in der Anwendung
- **Dreifachschutz** für Trockenheit, Sanftheit zur Haut und Auslaufschutz zum Erhalt der natürlichen Hautgesundheit
- **Dermatologisch** von der unabhängigen Skin Health Alliance getestet, zertifiziert und für gut befunden

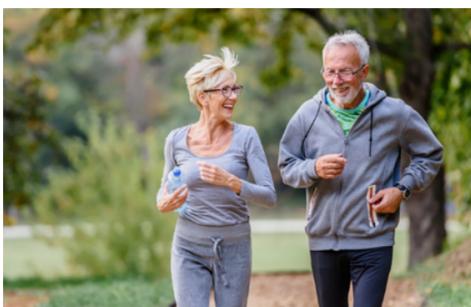
## Experten-Rat bei Inkontinenz

Auch bei Blasenschwäche ist es wichtig, auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten, um etwaige Infektionen der Harnwege zu vermeiden. Trinken Sie deshalb täglich ca. 1,5 bis 2 Liter Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees. Auf stark harntreibende Getränke wie Kaffee und koffeinhaltige Limonaden, schwarzen Tee und Alkohol sollte hingegen weitgehend verzichtet werden.



## HARNINKONTINENZ BEI FRAUEN

Frauen sind etwa doppelt so häufig von unkontrolliertem Harnverlust betroffen wie Männer. Dabei leiden nicht nur Frauen in den Wechseljahren an den Beschwerden, bereits jede dritte Frau über 35 Jahren hat Erfahrungen mit Blasenschwäche. Besonders verbreitet ist die Belastungsincontinenz bei körperlichen Anstrengungen, die häufig durch eine schwache Beckenbodenmuskulatur bedingt ist.



## AKTIV TROTZ BLASENSCHWÄCHE

Menschen mit Harninkontinenz ziehen sich aus Scham oder Furcht vor peinlichen Situationen oft völlig aus dem Leben zurück. Doch das muss nicht sein! Mit diskreten Einlagen und Pants in verschiedenen Stärken ist man jederzeit sicher vor Auslaufen, Gerüchen und Feuchtigkeit geschützt und kann das Leben auch weiterhin unbeschwert genießen.



## INKONTINENZ BEI KRANKHEITEN

Blasenschwäche kann auch eine Begleiterscheinung von Erkrankungen sein. Ein erhöhtes Inkontinenz-Risiko besteht zum Beispiel bei Harnwegsinfektionen, Diabetes und nach einem Schlaganfall. Auch starkes Übergewicht kann unkontrollierten Urinverlust verursachen, da das Bauchfett zusätzlichen Druck auf Blase und Beckenboden ausübt.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Wie sind Tena Pants gestaltet, haben sie ein Muster?

Alle TENA® Pants sind körpernah wie Unterwäsche geschnitten und blütenweiß ohne Aufdruck.

Falls Sie farbige Pants bevorzugen, könnte TENA® Silhouette Plus Black das richtige Produkt für Sie sein. Die Pants in schwarz hat einen femininen Schnitt mit regulärer Hüfthöhe. Alternativ bietet TENA® Silhouette Plus White eine figurumspielende Passform der hüfthohen Unterhose, mit gewelltem Bündchen und hübschem Druckmuster. Speziell für Männer mit Blasenschwäche wurden TENA® Men Pants mit einer angenehmen Passform gestaltet.

### Haben Tena ProSkin Pants Normal einen Verschluss zum An- und Ausziehen?

TENA® ProSkin Pants Normal sind hinsichtlich Passform und Design herkömmlicher Unterwäsche nachempfunden und werden auch so angezogen. Für leichtes Ausziehen der Einweg-Slips sorgen die aufreißbaren Seitennähte.

### Gibt es verschiedene Arten von Inkontinenz?

Bei Harninkontinenz unterscheidet man drei Hauptarten: Belastungsincontinenz, Dranginkontinenz und Mischinkontinenz, eine Mischform aus Belastungs- und Dranginkontinenz.

Bei einer *Belastungsincontinenz* kommt es bei körperlichen Anstrengungen, beim Husten oder Lachen zu einem ungewollten Urinverlust. Von dieser Form der Blasenschwäche sind besonders Frauen betroffen. Grund für den unkontrollierten Harnverlust ist eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur. Mit verschiedenen medizinischen Therapien und einem gezielten Beckenbodentraining lassen sich die Beschwerden deutlich lindern.

Von *Dranginkontinenz* spricht man bei häufigem plötzlichem Harndrang, der selbst dann auftritt, wenn die Blase nicht gefüllt ist und mit ungewolltem Urinverlust einhergehen kann. Dranginkontinenz tritt bei Frauen und Männern gleichermaßen auf, Ausprägungen und Ursachen können sehr unterschiedlich sein.

### Darf man mit Blasenschwäche noch Sport treiben?

Sportliche Betätigung ist der gesamten Gesundheit sehr förderlich. Bei Inkontinenz sollte man allerdings auf Sportarten mit springenden Bewegungen und schnellen Drehungen verzichten. Besonders empfehlenswert bei Blasenschwäche ist ein regelmäßiges Beckenbodentraining, außerdem können Yoga- und Pilates-Übungen die erschlaffte Beckenbodenmuskulatur stärken.