

Ysopkraut Tee



Produktbeschreibung:

Der Ysop zählt zu der Familie der Lippenblütengewächse (Lamiaceae). Verwendung findet nur das blühende Kraut der Pflanze, die auch noch unter den Namen Bienenkraut und Gewürzysop bekannt ist. Aufgrund seines aromatischen Geschmacks und Geruchs ist er ein sehr beliebtes Küchengewürz, welches besonders gerne in Salaten und Gemüse verwendet wird. In der Pflanzenkunde ist Ysop zur Anregung der Verdauung und Regulierung der Magen- und Darmfunktion bekannt. Außerdem wird ihm ein beruhigender Einfluss auf die Schleimproduktion der Atemwege nachgesagt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Ysopkraut



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 - 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.